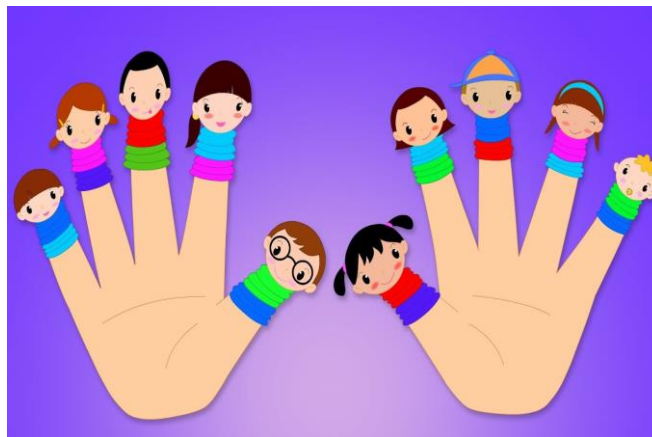


Значение пальчиковой гимнастики в развитии дошкольников

Пальчиковая гимнастика — эффективный способ развития мелкой моторики.

Она положительно влияет на:

- развитие речи;
- переключает ребенка на его телесные ощущения, таким образом, успокаивая его;
- способствует лучшему развитию памяти и воображения ребенка;
- пальцы и кисти рук приобретают гибкость и ловкость;
- формирует добрые взаимоотношения между взрослым и ребёнком;
- готовит ребенка к счёту,
- помогает лучше осознать понятия выше и ниже, сверху и снизу, право и лево;
- игры, в которых ребенок ловит или гладит руку взрослого или другого ребёнка, важны для формирования чувства уверенности у ребёнка



Уже через пару дней такая зарядка у малыша будет получаться все лучше и лучше, и его непослушные прежде пальчики приобретут завидную ловкость и гибкость. Кроме того, речь ребенка непроизвольно стимулируется тренировкой движений пальцев рук. Для усложнения пальчиковой гимнастики можно «рассказывать» пальцами новую сказку или стишок. Здесь необходима только ваша фантазия!

ИНФОРМАЦИОННЫЙ БУКЛЕТ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

**Что бы чисто
говорить, будем с
пальцами дружить!**



В данные «пальчиковые игры вы можете играть со своим ребенком в свободное время

«Цветок»

Вырос высокий цветок на поляне,

(Запястья соединить, ладони развести в стороны, пальцы слегка округлить)

Утром весенним раскрыл лепестки.

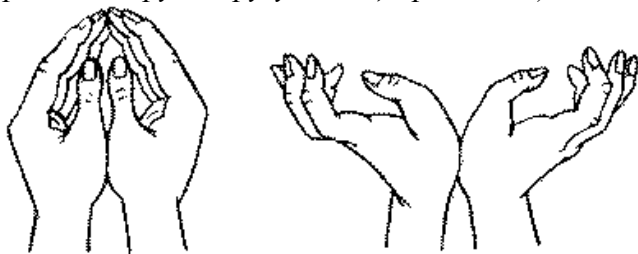
(Развести пальцы рук)

Всем лепесткам красоту и питание

(Ритмично двигать пальцами вместе-врозь)

Дружно дают под землей корешки.

(Ладони опустить вниз, тыльной стороной прижать друг к другу, пальцы развести)



«Засолка капусты»

Мы капусту рубим,

(Движения прямыми кистями вверх-вниз)

Мы морковку трем,

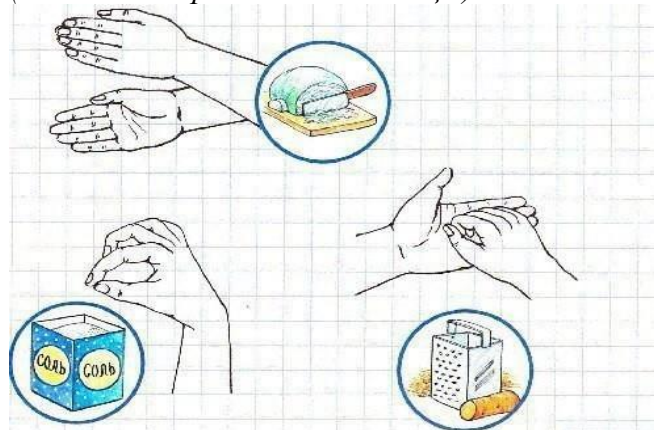
(Пальцы обеих рук сжаты в кулачки, движения кулаков к себе и от себя)

Мы капусту солим,

(Имитировать посыпание солью из щепотки)

Мы капусту жжем.

(Сжимать и разжимать пальцы)



«Считаем пальцы»

Раз, два, три, четыре, пять

(в такт словам поочередно, начиная с мизинчика, загибаем пальчики на правой руке)

Будем пальчики считать

(теперь поочередно разгибаем пальцы, начиная с большого, на этой же руке)

Всех собрали

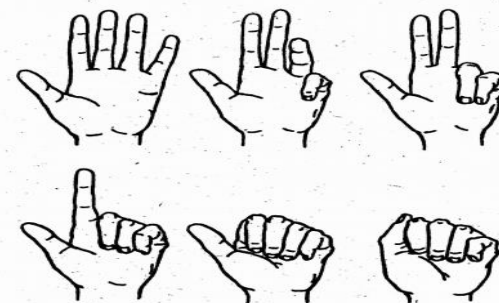
(сжимаем ладошку в кулак)

Посчитали

(разжимаем ладошку, а пальчики держим растопыренными)

Оказалось ровно

пять (указательным пальцем левой руки поочередно дотрагиваемся до кончиков пальцев правой)



Зайка

Пальцы сжаты в кулачок. Указательный и средний палец выставлены вверх. Подвигайте ими, изображая уши зайца.



Вот смотри: два пальчика-
Это ушки зайчика.
От страха зайчика дрожит
И ушами шевелит.



Лягушка.

Ладони сложены вместе в горизонтальном положении. Пальцы прижаты друг к другу. Разводите и соединяйте ладони, изображая «квакающую лягушку», оставляя запястья соединенными.

Лягушка-квакушка,

Ква - ква - ква!

Мошку словила

И проглотила.



Учимся показывать «гуся». Предплечье вертикально. Ладонь под прямым углом. Четыре пальца (без большого) вместе, большой параллельно им. Тыльная сторона ладони вверх. «Гусь» открывает и закрывает клюв.

Гуси



Гуси, гуси,
Га-га-га!
Есть хотите?
Да-да-да!

