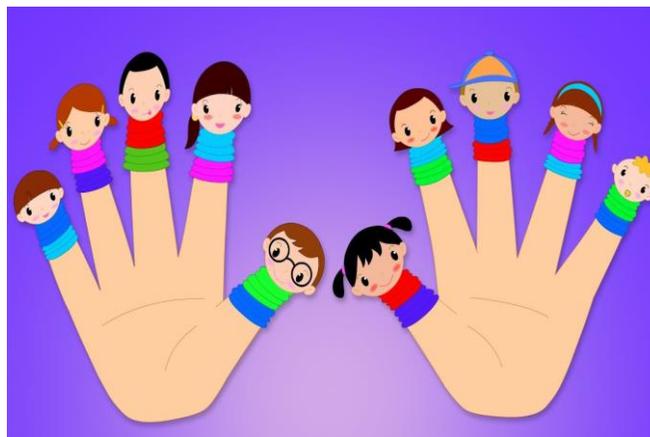


Значение пальчиковой гимнастики в развитии дошкольников

Пальчиковая гимнастика — эффективный способ развития мелкой моторики.

Она положительно влияет на:

- развитие речи;
- переключает ребенка на его телесные ощущения, таким образом, успокаивая его;
- способствует лучшему развитию памяти и воображения ребенка;
- пальцы и кисти рук приобретают гибкость и ловкость;
- формирует добрые взаимоотношения между взрослым и ребёнком;
- готовит ребенка к счёту,
- помогает лучше осознать понятия выше и ниже, сверху и снизу, право и лево;
- игры, в которых ребенок ловит или гладит руку взрослого или другого ребёнка, важны для формирования чувства уверенности у ребёнка



Уже через пару дней такая зарядка у малыша будет получаться все лучше и лучше, и его непослушные прежде пальчики приобретут завидную ловкость и гибкость. Кроме того, речь ребенка непроизвольно стимулируется тренировкой движений пальцев рук. Для усложнения пальчиковой гимнастики можно «рассказывать» пальцами новую сказку или стишок. Здесь необходима только ваша фантазия!

ИНФОРМАЦИОННЫЙ БУКЛЕТ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Что бы чисто говорить, будем с пальцами дружить!



В данные «пальчиковые игры вы можете играть со своим ребенком в свободное время

«Цветок»

Вырос высокий цветок на поляне,

(Запястья соединить, ладони развести в стороны, пальцы слегка округлить)

Утром весенним раскрыл лепестки.

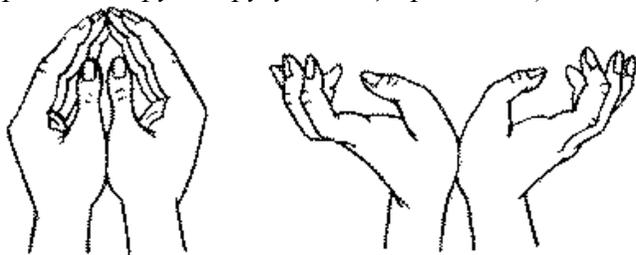
(Развести пальцы рук)

Всем лепесткам красоту и питание

(Ритмично двигать пальцами вместе-врозь)

Дружно дают под землей корешки.

(Ладони опустить вниз, тыльной стороной прижать друг к другу, пальцы развести)



«Засолка капусты»

Мы капусту рубим,

(Движения прямыми кистями вверх-вниз)

Мы морковку трем,

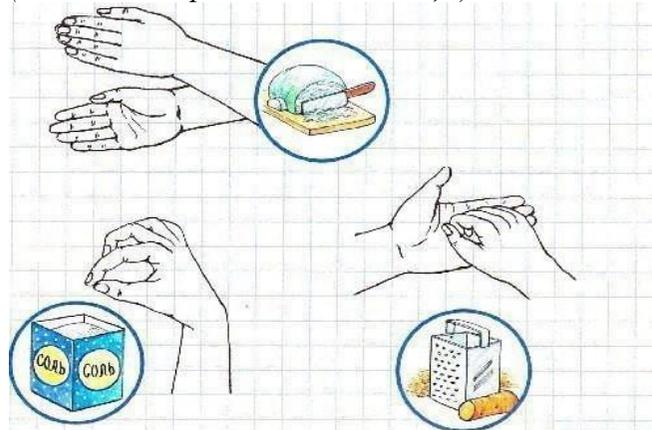
(Пальцы обеих рук сжаты в кулачки, движения кулаков к себе и от себя)

Мы капусту солим,

(Имитировать посыпание солью из щепотки)

Мы капусту жжем.

(Сжимать и разжимать пальцы)



«Считаем пальцы»

Раз, два, три, четыре, пять

(в такт словам поочередно, начиная с мизинчика, загибаем пальчики на правой руке)

Будем пальчики считать

(теперь поочередно разгибаем пальцы, начиная с большого, на этой же руке)

Всех собрали

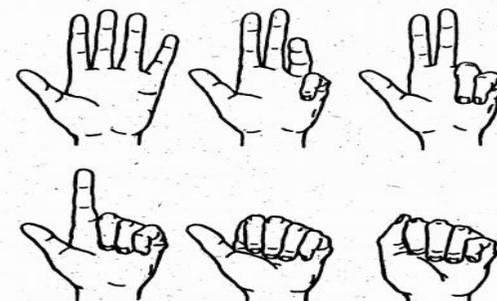
(сжимаем ладошку в кулак)

Посчитали

(разжимаем ладошку, а пальчики держим растопыренными)

Оказалось ровно

пять (указательным пальцем левой руки поочередно дотрагиваемся до кончиков пальцев правой)



Зайка

Пальцы сжаты в кулачок. Указательный и средний палец выставлены вверх. Подвигайте ими, изображая уши зайца.



Вот смотри: два пальчика-
Это ушки зайчика.
От страха зайчика дрожит
И ушами шевелит.



Лягушка.

Ладони сложены вместе в горизонтальном положении. Пальцы прижаты друг к другу. Разводите и соединяйте ладони, изображая «квакающую лягушку», оставляя запястья соединенными.

Лягушка-квакушка,

Ква - ква - ква!

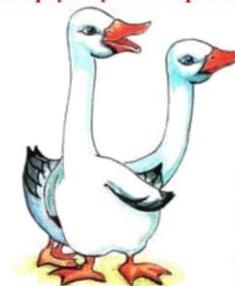
Мошку словила

И проглотила.



Учимся показывать «гуся». Предплечье вертикально. Ладонь под прямым углом. Четыре пальца (без большого) вместе, большой параллельно им. Тыльная сторона ладони вверх. «Гусь» открывает и закрывает клюв.

Гуси



Гуси, гуси,
Га-га-га!
Есть хотите?
Да-да-да!

