

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Детский сад №32 г.Азова

Сценарий физкультурного досуга для детей раннего
возраста
«Путешествие в летний лес»



Цель: содействовать гармоничному развитию детей

Задачи: создать у детей летнее праздничное настроение; развивать у детей физические качества и двигательные навыки; развивать творческое воображение детей, способность и умение передавать образы через двигательную деятельность; воспитывать любознательность, бережное отношение к природе.

Оборудование: стулья/ скамейки по количеству детей, обручи, изображения цветов/искусственные цветы 15 шт, Изображения орехов/муляж орехов 3 шт, обруч с лентами (для игры «Карусель»), фонограмма пения птиц, песня «Веселый паровозик», детские песни для фона

Предварительная работа: ознакомление детей с лесными животными, птицами

Ход досуга

Досуг проводится на спортивной площадке

Вед: Смотрите, как красиво! Как в настоящем лесу! Слышите, как щебечут птички? (*Фонограмма голосов птиц*).

По лесу иду я, песню пою,

И слушают сосны песню мою.

Сквозь ветви густые солнце глядит;

Зяблик в ответ мне песней звенит...

1 часть: разминка

Вед: Всех друзей катать повёз

Наш весёлый паровоз.

И звучит гудок: «Ту-ту,

Прокачу я детвору!»

Ребята, садитесь в наш веселый паровозик и поедem в сказочный летний лес.

(Дети изображают паровозик: руки, согнутые в локтях, прижаты к туловищу, выполняют круговые движения.)

Вед: Паровозик, чу-чу-чу,

С ветерком я прокачу.

Чтобы было веселей,

Прокачу своих друзей!

Паровозик, чу-чу-чу,

Покатать вас я хочу –

По полянкам, по лесам,

Где гуляют чудеса.

Паровозик, чу-чу-чу,

Словно ветер, я лечу!

Будет весело друзьям,

Печенку пою я вам!

Вед: В паровозик прыгнул Зайчик –
Он послушный очень мальчик!

Ведущая у себя над головой показывает «ушки», дети повторяют, идут на носках

Вед: В паровозике Лисица
Покататься мастерица!

Ведущая изображает Лисицу: делает плавные движения руками перед собой, дети повторяют, идут по кругу.

Вед: И Медведя паровоз
Покатать с собой повёз!

Ведущая ставит руки на пояс, ходьба на внешней стороне стопы. Дети повторяют.

Вед: И Лошадка прокатилась,
Очень сильно загордилась!

Ведущая держит руки на поясе, ходьба с высоким подниманием колен. Дети повторяют.

Вед: Паровозик постарался,
Чтобы каждый покатался!

Дети под музыку бегут за ведущей по кругу.

Вед: Мы бежали, чуть дыша,
Так подышим, не спеша!

Дети и ведущая идут не спеша по кругу, делают дыхательные упражнения.

Вед: Вот пришли мы в летний лес

Полный сказок и чудес

Встанем в ровный круг

Посмотрим, что вокруг

Как красив чудесный лес.

Что увидеть можно здесь?

На дубу сидит сова,

Крутит головой она

Повороты головой вправо, влево (4-5 раз)

Прилетела птичек стая

Славно крыльями махая

Махи руками вверх, вниз (4-5 раз)

Кто там прячется в кустах

Лось рогатый, просто, ах!

Низко голову склонил,

Воду из ручья попил

Наклоны вперед (4-5 раз)

Белка, рыжая плутовка

Скачет по ветвям так ловко

Не грустим мы и не плачем

Вместе с белочкою скачем

*Прыжки на месте в чередовании с ходьбой (2*10)*

2 часть: основная

Общая игра

Вед: Воробьишка, наш дружок

Вышел прыгать на лужок.

И о чем же он поет?

Поиграть с собой зовет

Игра «Птички в гнездышках»

Цель: учить детей ходить и бегать врассыпную, не наталкиваясь друг на друга; приучать их быстро действовать по сигналу воспитателя

Ребята, вы будете птичками, на этой стороне площадки ваши гнездышки (*раскладываю обручи*). По моему сигналу вы должны разбежаться по всей площадке. Как только я скажу «Полетели птички в гнёзда» вы должны бежать в свои гнезда.

Игра повторяется 2-3 раза

Вед: Молодцы, птенчики! Все спрятались в гнездышки.

Садимся все на скамейку/стульчики

Двигательные задания-аттракционы

Вед: Солнце светит ярко-ярко,

И везде цветут цветы!

Небывалой красоты!

Мы в лесу гуляли,

Цветочки собирали!

Игра-аттракцион «Собери цветы»

Посмотрите, сколько на этой полянке растет красивых цветов. Кто сможет больше всех собрать? Выходят Даша, Катя, Костя. Вот вам корзиночки, по сигналу начинайте собирать. Начали

Проводится 2-3 раза с разными детьми

Игра-аттракцион «Возьми орех»

Ребята, в лесу на деревьях живут белки. Они едят орехи. Поможем белкам собрать орехи?

Вызываю 4 ребенка. Вы должны под музыку бегать вокруг орехов, как только музыка закончится, нужно быстро схватить орех, кто не успеет тому, не достанется ореха. Он должен будет сесть на свое место.

Игра проводится 2-3 раза с разными детьми

Вед: Чтобы было веселей,

Мы устроим карусель

Раз, два, три, четыре, пять!

Можем мы игру начать.

Игра «Карусель»

Еле-еле-еле-еле закружились карусели (*медленно идем по кругу*)

А потом-потом-потом (*немного ускоряемся*)

Все бегом-бегом-бегом (*еще ускоряемся*)

А потом-потом-потом все бегом-бегом-бегом

Тише, тише, не спешите (*замедляемся*)

Карусель остановите. Стоп!

3 часть: заключительная

Вед: Славно мы повеселились.

Поиграли, пошутили.
Но теперь пришла пора
Расставаться, детвора!
А поедем, мы домой на поезде
Звучит песня «Веселый паровозик». Дети идут в колонне по одному, держась друг за друга, пританцовывая и подпевая
Ребята, сегодня мы побывали в летнем лесу. Что мы там видели? *(ответы детей)* Да правильно, мы там видели разных лесных жителей, даже помогли белкам собрать орехи.
Вам понравилась наша прогулка?

