Приложение № 1 к приказу от 11.01.2021 № 23 ранний возраст

Меню

на 6 марта 2025 г.

Завтрак

| № Наименование блюда, № рецептуры | Выход | |
|-----------------------------------|--|--|
| | в гр. | _ |
| Пюре картофельное № 339 | 150 | 145 |
| Рыба отварная № 256 | 40 | 61 |
| Чай с сахаром № 411 | 150 | 25 |
| 0 | 0 | |
| 0 | 0 | |
| Бутерброд с сыром № 3 | 39 | 135 |
| | | |
| | 89 | 38 |
| Обед | | |
| Винегрет овощной № 46-2 | 50 | 79 |
| | 150 | 120 |
| тефтели мясные № 303 | 80 | 40 |
| Каша пшеничная вязкая № 331 | 100 | 88 |
| | 150 | 38 |
| Хлеб ржаной | 30 | 75 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 69 |
| Полдник | | |
| Кефир № 420 | 150 | 35 |
| Булочка домашняя №452 | 70 | 231 |
| Яблоко | 88 | 42 |
| 0 | 0 | |
| Ужин | | |
| | | 169 |
| Кофейный напиток с молоком № 414 | 200 | 87 |
| 0 | 0 | |
| Яйцо вареное№227 | 40,49 | 55 |
| Хлеб ржаной | 10 | 20 |
| ВСЕГО В ДЕНЬ | | 1514 |
| | Пюре картофельное № 339 Рыба отварная № 256 Чай с сахаром № 411 0 0 Бутерброд с сыром № 3 <i>Второй завтрак</i> Сок фруктовый Обед Винегрет овощной № 46-2 Борщ с капустой и картофелем №63 тефтели мясные № 303 Каша пшеничная вязкая № 331 Компот из сушеных фруктов № 394 Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Полдник Кефир № 420 Булочка домашняя №452 Яблоко 0 Ужин Суп молочный с макаронными изделиями № Кофейный напиток с молоком № 414 0 Яйцо вареное№227 Хлеб ржаной | Наименование блюда, № рецептуры в гр. Пюре картофельное № 339 150 Рыба отварная № 256 40 Чай с сахаром № 411 150 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 50 50 50 50 50 50 50 50 50 50 50 50 50 50 60 303 80 30 Хавержаной 30 Хлеб ржаной 25 10 0 Уж |

Приложение № 1 к приказу от 11.01.2021 № 23

Меню

на 6 марта 2025

сад

Завтрак

| N⁰ | Наименование блюда, № рецептуры | Выход в гр. | ккал |
|----|--|----------------|------|
| 1 | Пюре картофельное № 339 | 160 | 129 |
| 2 | Рыба отварная № 256 | 40 | 45 |
| 3 | чай с сахаром № 411 | 200 | 25 |
| 4 | 0 | 0 | |
| 5 | 0 | 0 | |
| 6 | Бутерброд с сыром № 3 | 42 | 135 |
| | Второй завтрак | | |
| | Сок фруктовый | 89 | 38 |
| | Обед | | |
| 1 | Винегрет овощной № 46-2 | 50 | 79 |
| 2 | Борщ с капустой и картофелем №63 | 200 | 145 |
| 3 | Тефтели мясные № 303 | 70 | 40 |
| 4 | Каша пшеничная вязкая № 331 | 120 | 115 |
| 5 | Компот из сушеных фруктов № 394 | 200 | 43 |
| 6 | Хлеб ржаной | 38 | 170 |
| 7 | Хлеб пшеничный | 52 | 117 |
| 14 | Полдник | | |
| 1 | Кефир № 420 | 148 | 41 |
| 2 | Булочка домашняя №452 | 70 | 231 |
| 3 | Яблоко | 88 | 42 |
| 4 | 0 | 0 | |
| 90 | Ужин | | |
| 1 | Суп молочный с макаронными изделиями № | 250 | 210 |
| 2 | Кофейный напиток с молоком № 414 | 200 | 106 |
| 3 | Яйцо вареное№227 | 40 | 55 |
| 4 | Хлеб ржаной | 10 | 20 |
| 5 | 0 | 0 | |
| | ВСЕГО В ДЕНЬ | | 1788 |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 294690421595703939189969587970239985033448730037

Владелец Волосных Светлана Владимировна

Действителен С 13.06.2024 по 13.06.2025