

Меню сад
на 2 апреля 2025 год.

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.	ккал
1	Запеканка из творога с рисом № 250	150	290
2	Сметана	26	160
3	Какао с молоком № 642	200	115
4	0	0	
6	Бутерброд с маслом №1	38	123

Второй завтрак

	Сок фруктовый	91	44
--	---------------	----	----

Обед

1	Салат из свеклы №34	50	28
2	Суп картофельный с клецками № 91	200	185
3	Котлета рубленая № 324	70	138
4	Каша ячневая вязкая №331	130	140
5	Компот из сушеных фруктов № 394	200	43
6	Хлеб ржаной	40	190
7	Хлеб пшеничный	43	

Полдник

1	Кефир № 420	174	41
2	Печенье	21	28
3	Яблоко	88	42
4	0	0	

Ужин

1	Омлет натуральный № 229	180	186
2	Хлеб ржаной	9,6	20
3	Салат из тушеных овощей №354-1	50	28
4	Чай с сахаром № 411	200	25
5	0	0	0

ВСЕГО В ДЕНЬ 1944

Меню

ранний возраст
на 2 апреля 2025

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.	ккал
1	Запеканка из творога с рисом № 250	130	251
2	Сметана	21	160
3	Какао с молоком № 416	200	105
4	0	0	
5	Бутерброд с маслом №1	33	123
6	0	0	

Второй завтрак

	Сок фруктовый	111	-38
--	---------------	-----	-----

Обед

1	Салат из свеклы № 34	50	28
2	Суп картофельный с клецками №91	150	150
3	Котлета рубленая № 298	70	138
4	Каша ячневая вязкая №331	100	95
5	Компот из сушеных фруктов № 394	150	38
6	Хлеб ржаной	30	75
7	Хлеб пшеничный	30	68

Полдник

1	Кефир № 420	160	35
2	Печенье	13	28
3	Яблоко	79,2	42
4	0	0	

Ужин

1	Омлет натуральный № 229	150	186
2	Салат из тушеных овощей № 354-1	50	28
3	Чай с сахаром № 411	200	25
4	Хлеб ржаной	10	20
ВСЕГО В ДЕНЬ			1633

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 294690421595703939189969587970239985033448730037

Владелец Волосных Светлана Владимировна

Действителен с 13.06.2024 по 13.06.2025