

Меню

сад

на 3 апреля 2025

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.	ккал
1	Пюре картофельное № 339	150	129
2	Рыба отварная № 256	50	45
3	чай с сахаром № 411	200	25
4	0	0	
5	0	0	
6	Бутерброд с сыром № 3	43	135
Второй завтрак			
	Сок фруктовый	105	38
Обед			
1	Винегрет овощной № 46-2	50	79
2	Борщ с капустой и картофелем №63	200	145
3	Тефтели мясные № 303	70	40
4	Каша пшеничная вязкая № 331	150	115
5	Компот из сушеных фруктов № 394	200	43
6	Хлеб ржаной	39	170
7	Хлеб пшеничный	45	117
Полдник			
1	Кефир № 420	171	41
2	Булочка домашняя №452	70	231
3	Яблоко	88	42
4	0	0	
Ужин			
1	Каша овсянная молочная жидкая № 199	250	210
2	Кофейный напиток с молоком № 414	200	106
3	Яйцо вареное №227	40	55
4	Хлеб ржаной	10	20
5	0	0	
ВСЕГО В ДЕНЬ			1788

Меню

ранний возраст

на 3 апреля 2025 г.

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.	ккал
1	Пюре картофельное № 339	150	145
2	Рыба отварная № 256	50	61
3	Чай с сахаром № 411	150	25
4	0	0	
5	0	0	
6	Бутерброд с сыром № 3	38	135
Второй завтрак			
	Сок фруктовый	100	38
Обед			
1	Винегрет овощной № 46-2	50	79
2	Борщ с капустой и картофелем №63	150	120
3	тефтели мясные № 303	70	40
4	Каша пшеничная вязкая № 331	100	88
5	Компот из сушеных фруктов № 394	150	38
6	Хлеб ржаной	30	75
7	Хлеб пшеничный	35	69
Полдник			
1	Кефир № 420	160	35
2	Булочка домашняя №452	70	231
3	Яблоко	88	42
4	0	0	
Ужин			
1	Каша овсянная молочная жидкая № 199	200	169
2	Кофейный напиток с молоком № 414	200	87
3	0	0	
4	Яйцо вареное №227	40,49	55
5	Хлеб ржаной	10	20
ВСЕГО В ДЕНЬ			1514

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 294690421595703939189969587970239985033448730037

Владелец Волосных Светлана Владимировна

Действителен с 13.06.2024 по 13.06.2025