

Приложение № 1
к приказу от 11.01.2021 № 23

Меню

сад

на 21 марта 2025 г.

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.	ккал
1	Вареники ленивые отварные № 244	150	349
2	Сменана	22,17	160
3	Кофейный напиток с молоком №414	200	106
4	0	0	
5	0	0	
6	Бутерброд с маслом № 1	33	123

Второй завтрак

	Сок фруктовый	89	38
--	---------------	----	----

Обед

1	0	0	40
2	Борщ летний со свеклой № 70	200	318
3	Говядина тушеная с капустой № 371	230	385
4	0	0	
5	Компот из сушеных фруктов № 394	200	43
6	Хлеб ржаной	34	150
7	Хлеб пшеничный	43	115

Полдник

1	Кефир № 420	160	41
2	печенье	24	57
3	Яблоко	88	42
4	0	0	

Ужин

1	0	0	
2	Сердце с картофелем № 308-1	200	167
3	Салат из горошка зеленого консервированно	50	25
4	Какао с молоком № 416	200	115
5	Хлеб ржаной	20	43
ВСЕГО В ДЕНЬ			2316

Приложение № 1
к приказу от 11.01.2021 № 23

Меню

ранний возраст

21 марта 2025 г.

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.	ккал
1	Вареники ленивые отварные №244	110	265
2	Сметана	20	160
3	Кофейный напиток с молоком № 414	200	87
4	0	0	
5	0	0	
6	Бутерброд с маслом № 1	32	123

Второй завтрак

	Сок фруктовый	80	38
--	---------------	----	----

Обед

1	0	0	40
2	Борщ летний со свеклой № 70	150	194
3	Говядина тушеная с капустой № 371	150	215
4	0	0	
5	Компот из сушеных фруктов № 394	150	38
6	Хлеб ржаной	30	75
7	Хлеб пшеничный	35	69

Полдник

1	Кефир № 420	160	35
2	Печенье	12	27
3	Яблоко	88	42
4	0	0	

Ужин

1	0	0	
2	Сердце с картофелем №308-1	180	120
3	Салат из горошка зеленого консервированно	50	16
4	Какао с молоком № 416	200	105
5	Хлеб ржаной	10	20
ВСЕГО В ДЕНЬ			1669