

Приложение № 1  
к приказу от 11.01.2021 № 23

## Меню

сад

на 20 марта 2025

### Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.	ккал
1	Пюре картофельное № 339	150	129
2	Сельдь № 8	40	45
3	чай с сахаром № 411	200	25
4	0	0	
5	0	0	
6	Бутерброд с сыром № 3	42	135
<b>Второй завтрак</b>			
	Сок фруктовый	89	38
<b>Обед</b>			
1	Винегрет овощной № 46-2	50	79
2	Борщ с капустой и картофелем №63	200	145
3	Тефтели мясные № 303	70	40
4	Макаронные изделия отварные с маслом № 3	150	115
5	Компот из сушеных фруктов № 394	200	43
6	Хлеб ржаной	40	170
7	Хлеб пшеничный	45	117
<b>Полдник</b>			
1	Кефир № 420	160	41
2	Булочка домашняя №452	70	231
3	Яблоко	88	42
4	0	0	
<b>Ужин</b>			
1	Каша овсянная молочная жидкая № 199	250	210
2	Кофейный напиток с молоком № 414	200	106
3	0	0	55
4	Хлеб ржаной	10	20
5	0	0	
<b>ВСЕГО В ДЕНЬ</b>			1788

Приложение № 1  
к приказу от 11.01.2021 № 23  
**ранний возраст**  
на 20 марта 2025 г.

## Меню

### Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.	
1	Пюре картофельное № 339	150	145
2	Сельдь № 8	40	61
3	Чай с сахаром № 411	150	25
4	0	0	
5	0	0	
6	Бутерброд с сыром № 3	38	135
<b>Второй завтрак</b>			
	Сок фруктовый	80	38
<b>Обед</b>			
1	Винегрет овощной № 46-2	50	79
2	Борщ с капустой и картофелем №63	150	120
3	тефтели мясные № 303	70	40
4	Макаронные изделия отварные с маслом №	120	88
5	Компот из сушеных фруктов № 394	150	38
6	Хлеб ржаной	30	75
7	Хлеб пшеничный	25	69
<b>Полдник</b>			
1	Кефир № 420	160	35
2	Булочка домашняя №452	70	231
3	Яблоко	88	42
4	0	0	
<b>Ужин</b>			
1	Каша овсянная молочная жидкая № 199	200	169
2	Кофейный напиток с молоком № 414	200	87
3	0	0	
4	Яйцо вареное №227	40,49	55
5	Хлеб ржаной	10	20
<b>ВСЕГО В ДЕНЬ</b>			1514