

Приложение № 1
к приказу от 11.01.2021 № 23
ранний возраст
на 6 марта 2025 г.

Меню

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.	
1	Пюре картофельное № 339	150	145
2	Рыба отварная № 256	40	61
3	Чай с сахаром № 411	150	25
4	0	0	
5	0	0	
6	Бутерброд с сыром № 3	39	135
Второй завтрак			
	Сок фруктовый	89	38
Обед			
1	Винегрет овощной № 46-2	50	79
2	Борщ с капустой и картофелем №63	150	120
3	тефтели мясные № 303	80	40
4	Каша пшеничная вязкая № 331	100	88
5	Компот из сушеных фруктов № 394	150	38
6	Хлеб ржаной	30	75
7	Хлеб пшеничный	25	69
Полдник			
1	Кефир № 420	150	35
2	Булочка домашняя №452	70	231
3	Яблоко	88	42
4	0	0	
Ужин			
1	Суп молочный с макаронными изделиями №	200	169
2	Кофейный напиток с молоком № 414	200	87
3	0	0	
4	Яйцо вареное №227	40,49	55
5	Хлеб ржаной	10	20
ВСЕГО В ДЕНЬ			1514

Приложение № 1
к приказу от 11.01.2021 № 23
сад
на 6 марта 2025

Меню

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.	ккал
1	Пюре картофельное № 339	160	129
2	Рыба отварная № 256	40	45
3	чай с сахаром № 411	200	25
4	0	0	
5	0	0	
6	Бутерброд с сыром № 3	42	135
Второй завтрак			
	Сок фруктовый	89	38
Обед			
1	Винегрет овощной № 46-2	50	79
2	Борщ с капустой и картофелем №63	200	145
3	Тефтели мясные № 303	70	40
4	Каша пшеничная вязкая № 331	120	115
5	Компот из сушеных фруктов № 394	200	43
6	Хлеб ржаной	38	170
7	Хлеб пшеничный	52	117
Полдник			
1	Кефир № 420	148	41
2	Булочка домашняя №452	70	231
3	Яблоко	88	42
4	0	0	
Ужин			
1	Суп молочный с макаронными изделиями №	250	210
2	Кофейный напиток с молоком № 414	200	106
3	Яйцо вареное №227	40	55
4	Хлеб ржаной	10	20
5	0	0	
ВСЕГО В ДЕНЬ			1788