

Меню

ранний возраст
на 27 марта 2025 г.

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.	ккал
1	Каша овсянная молочная №199	200	121
2	0	0	69
3	Чай с сахаром № 411	200	25
4	Бутерброд с сыром № 1	40	135
5	0	0	

Второй завтрак

	Сок фруктовый	75	38
--	---------------	----	----

Обед

1	Салат из свеклы № 34	50	79
2	Борщ с капустой и картофелем №63	150	120
3	Тефтели мясные № 303	70	35
5	Каша пшеничная вязкая № 331	80	80
6	Компот из сушеных фруктов № 394	150	38
7	Хлеб ржаной	30	75
8	Хлеб пшеничный	35	60

Полдник

1	Кефир № 420	150	35
2	Печенье	13	28
3	Яблоко	88	42
4	0	0	

Ужин

1	Яйцо вареное № 227	40	66
2	Картофель тушеный в соусе №144	150	160
3	Хлеб ржаной	10	20
4	Кофейный напиток с молоком № 414	200	87
	ВСЕГО В ДЕНЬ		1234

Меню

сад
на 27 марта 2025 г

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.	ккал
1	Каша овсянная молочная жидкая № 199	250	145
2	0	0	69
3	Чай с сахаром № 411	200	25
4	0	0	
5	Бутерброд с сыром № 3	40	135
6	0	0	

Второй завтрак

	Сок фруктовый	91	38
--	---------------	----	----

Обед

1	Салат из свеклы № 34	50	79
2	Борщ с капустой и картофелем № 63	200	140
3	Тефтели мясные № 303	80	201
4	Соус томатный с овощами №349	20	16
5	Каша пшеничная вязкая № 331	150	128
6	Компот из сушеных фруктов № 394	200	43
7	Хлеб ржаной	49	150
8	Хлеб пшеничный	39	100

Полдник

1	Кефир № 420	142	41
2	Печенье	20	28
3	яблоко	88	42
4	0	0	

Ужин

		40	244
1	Яйцо №227	10	20
2	Хлеб пшеничный	200	210
3	Картофель, тушеный в соусе №144	200	106
4	Кофейный напиток с молоком № 414		1961
	ВСЕГО В ДЕНЬ		