

Приложение № 1  
к приказу от 11.01.2021 № 23

## Меню

сад

на 5 марта 2025 год.

### Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.	ккал
1	Запеканка из творога с рисом № 250	150	290
2	Сметана	23	160
3	Какао с молоком № 642	200	115
4	0	0	
6	Бутерброд с маслом №1	38	123

### Второй завтрак

	Сок фруктовый	111	44
--	---------------	-----	----

### Обед

1	Салат из свеклы №34	50	28
2	Суп картофельный с клецками № 91	200	185
3	Котлета рубленая из кур № 324	70	138
4	Каша ячневая вязкая №331	130	140
5	Компот из сушеных фруктов № 394	200	43
6	Хлеб ржаной	37	190
7	Хлеб пшеничный	58	120

### Полдник

1	Кефир № 420	148	41
2	Печенье	25	28
3	Яблоко	88	42
4	0	0	

### Ужин

1	Омлет натуральный № 229	180	186
2	Хлеб ржаной	10	20
3	Икра кабачковая №57	54	28
4	Чай с сахаром № 411	200	25
5	0	0	1944

ВСЕГО В ДЕНЬ

Приложение № 1  
к приказу от 11.01.2021 № 23

## Меню

ранний возраст

на 5 марта 2025

### Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.	ккал
1	Запеканка из творога с рисом № 250	130	251
2	Сметана	20	160
3	Какао с молоком № 416	150	105
4	0	0	
5	Бутерброд с маслом №1	33	123
6	0	0	

### Второй завтрак

	Сок фруктовый	89	38
--	---------------	----	----

### Обед

1	Салат из свеклы № 34	50	28
2	Суп картофельный с клецками №91	150	150
3	Котлета рубленая из кур № 324	50	138
4	Каша ячневая вязкая №331	100	95
5	Компот из сушеных фруктов № 394	150	38
6	Хлеб ржаной	30	75
7	Хлеб пшеничный	24	68

### Полдник

1	Кефир № 420	150	35
2	Печенье	12	28
3	Яблоко	88	42
4	0	0	

### Ужин

1	Омлет натуральный № 229	150	186
2	Икра кабачковая № 57	50	28
3	Чай с сахаром № 411	200	25
4	Хлеб ржаной	10	20
ВСЕГО В ДЕНЬ			1633