

Приложение № 1
к приказу от 11.01.2021 № 23

Меню

ранний возраст
на 9 апреля 2025 года

Завтрак

Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.	ккал
Лапшевник с творогом № 226	120	197
Сметана	21	180
Бутерброд с маслом № 3	38	123
Какао с молоком № 416	200	105
Второй завтрак	100	44
Сок фруктовый		
Обед		
Салат из квашеной капусты с зеленым горошком №17-7	50	40
Суп картофельный с клецками № 91	150	146
Плов из птицы № 321	130	313
Компот из сушеных фруктов № 394	150	38
Хлеб ржаной	40	80
Хлеб пшеничный	25	69
Полдник	160	35
1 Кефир № 420	13	28
2 Печенье	88	42
3 Яблоко	0	
4 0		
Ужин	180	186
1 Омлет натуральный № 229	50	40
2 Икра кабачковая №57	10	40
3 Хлеб пшеничный	200	25
4 Чай с сахаром № 411	0	
5 0		
ВСЕГО В ДЕНЬ		1729

Приложение № 1
к приказу от 11.01.2021 № 23

Меню

сад
на 9 апреля 2025 года

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.	ккал
1	Лапшевник с творогом №226	150	214
2	Сметана	25	180
3	Какао с молоком № 416	200	115
4	Бутерброд с маслом № 1	38	123
5	0	0	
Второй завтрак		103	38
	Сок фруктовый		
Обед			
	Салат из квашеной капусты с зеленым горошком №17-7	50	28
1	Суп картофельный с клецками № 91	200	185
2	Плов из птицы № 321	150	421
3	0	0	
4	Компот из сушеных фруктов № 394	200	43
5	Хлеб ржаной	38	170
6	Хлеб пшеничный	55	117
7			
Полдник		168	41
1	кефир № 420	20	28
2	Печенье	88	42
3	яблоко	0	
4	0		
Ужин		180	203
1	Омлет с сыром № 230	50	29
2	Икра кабачковая №57	10	43
3	Хлеб ржаной	200	25
4	чай с сахаром № 411	0	
5	0		
	СЕГО В ДЕНЬ		2044

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 294690421595703939189969587970239985033448730037

Владелец Волосных Светлана Владимировна

Действителен с 13.06.2024 по 13.06.2025