

Меню

сад

на 14 апреля 2025

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.	ккал
1	0	0	
2	Каша овсянная с фруктами №181-1	180	263
3	Кофейный напиток № 414-1	200	106
4	0		
5	0	0	
6	Бутерброд с сыром № 3	40	135

Второй завтрак

	Сок фруктовый	103	38
--	---------------	-----	----

Обед

1	Салат из свеклы №34	50	29
2	Борщ с капустой и картофелем №63	200	145
3	0	0	
4	Плов из мяса № 295	180	352
5	Хлеб ржаной	46	190
6	Хлеб пшеничный	54	120
7	Компот из сушеных фруктов № 394	200	43

Полдник

1	Кефир № 420	168	41
2	Печенье	21	52
3	Яблоки	88	42
4	0	0	

Ужин

1	Салат из тушеных овощей №354-1	50	27
2	Оладьи № 432	180	558
3	Какао с молоком № 416	200	115
4	Повидло	15	23
	ВСЕГО В ДЕНЬ		2279

Меню

ранний возраст

на 14 апреля 2025

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.	ккал
1	0	0	
2	Каша овсянная с фруктами № 181-1	140	137
3	Кофейный напиток с молоком № 414	200	87
6	Бутерброд с сыром № 3	38	123

Второй завтрак

	Сок фруктовый	100	44
--	---------------	-----	----

Обед

1	Салат из свеклы №34	50	79
2	Борщ с капустой и картофелем № 63	150	120
3	Плов из мяса № 295	150	154
4	Хлеб ржаной	40	85
5	0	0	
6	Компот из сушеных фруктов № 394	150	38
7	Хлеб пшеничный	35	69

Полдник

1	Кефир № 420	160	35
2	Печенье	13	28
3	Яблоко	88	42
4	0	0	

Ужин

1	Оладьи № 432	150	281
2	Салат из тушеных овощей №354-1	50	27
3	Какао с молоком № 416	200	105
4	Повидло	10	23
	ВСЕГО В ДЕНЬ		1390

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 294690421595703939189969587970239985033448730037

Владелец Волосных Светлана Владимировна

Действителен с 13.06.2024 по 13.06.2025