

Приложение № 1  
к приказу от 11.01.2021 № 23

## Меню

ранний возраст

30 мая 2025 г.

### Завтрак

| № | Наименование блюда, № рецептуры  | Выход в гр. | ккал |
|---|----------------------------------|-------------|------|
| 1 | Вареники ленивые отварные №244   | 110         | 265  |
| 2 | Сметана                          | 20          | 160  |
| 3 | Кофейный напиток с молоком № 414 | 200         | 87   |
| 4 | 0                                | 0           |      |
| 5 | 0                                | 0           |      |
| 6 | Бутерброд с маслом № 1           | 32          | 123  |

### Второй завтрак

|  |               |    |    |
|--|---------------|----|----|
|  | Сок фруктовый | 86 | 38 |
|--|---------------|----|----|

### Обед

|   |                                    |     |     |
|---|------------------------------------|-----|-----|
| 1 | 0                                  | 0   | 40  |
| 2 | Борщ летний со свеклой № 70        | 150 | 194 |
| 3 | Свинина, тушенная с капустой № 371 | 150 | 215 |
| 4 | 0                                  | 0   |     |
| 5 | Компот из сушеных фруктов № 394    | 150 | 38  |
| 6 | Хлеб ржаной                        | 30  | 75  |
| 7 | Хлеб пшеничный                     | 35  | 69  |

### Полдник

|   |             |     |    |
|---|-------------|-----|----|
| 1 | Кефир № 420 | 150 | 35 |
| 2 | Печенье     | 11  | 27 |
| 3 | Яблоко      | 88  | 42 |
| 4 | 0           | 0   |    |

### Ужин

|              |                                          |     |      |
|--------------|------------------------------------------|-----|------|
| 1            | 0                                        | 0   |      |
| 2            | Макаронник с сердцем №309-1              | 150 | 120  |
| 3            | Салат из соленых помидоров с луком №20-1 | 50  | 16   |
| 4            | Какао с молоком № 416                    | 200 | 105  |
| 5            | Хлеб ржаной                              | 10  | 20   |
| ВСЕГО В ДЕНЬ |                                          |     | 1669 |

Приложение № 1  
к приказу от 11.01.2021 № 23

## Меню

сад

на 30 мая 2025 г.

### Завтрак

| № | Наименование блюда, № рецептуры | Выход в гр. | ккал |
|---|---------------------------------|-------------|------|
| 1 | Вареники ленивые отварные № 244 | 150         | 349  |
| 2 | Сменана                         | 21,55       | 160  |
| 3 | Кофейный напиток с молоком №414 | 200         | 106  |
| 4 | 0                               | 0           |      |
| 5 | 0                               | 0           |      |
| 6 | Бутерброд с маслом № 1          | 33          | 123  |

### Второй завтрак

|  |               |     |    |
|--|---------------|-----|----|
|  | Сок фруктовый | 111 | 38 |
|--|---------------|-----|----|

### Обед

|   |                                    |     |     |
|---|------------------------------------|-----|-----|
| 1 | 0                                  | 0   | 40  |
| 2 | Борщ летний со свеклой № 70        | 200 | 318 |
| 3 | Свинина, тушенная с капустой № 371 | 220 | 385 |
| 4 | 0                                  | 0   |     |
| 5 | Компот из сушеных фруктов № 394    | 200 | 43  |
| 6 | Хлеб ржаной                        | 30  | 150 |
| 7 | Хлеб пшеничный                     | 53  | 115 |

### Полдник

|   |             |     |    |
|---|-------------|-----|----|
| 1 | Кефир № 420 | 154 | 41 |
| 2 | печенье     | 20  | 57 |
| 3 | Яблоко      | 88  | 42 |
| 4 | 0           | 0   |    |

### Ужин

|              |                                          |     |      |
|--------------|------------------------------------------|-----|------|
| 1            | 0                                        | 0   |      |
| 2            | Макаронник с сердцем № 309-1             | 200 | 167  |
| 3            | Салат из соленых помидоров с луком № 20- | 50  | 25   |
| 4            | Какао с молоком № 416                    | 200 | 115  |
| 5            | Хлеб ржаной                              | 20  | 43   |
| ВСЕГО В ДЕНЬ |                                          |     | 2316 |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 294690421595703939189969587970239985033448730037

Владелец Волосных Светлана Владимировна

Действителен с 13.06.2024 по 13.06.2025