

Приложение № 1
к приказу от 11.01.2021 № 23

Меню

сад

на 21 мая 2025 года

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.	ккал
1	Лапшевник с творогом №226	150	214
2	Сметана	35	180
3	Какао с молоком № 416	200	115
4	Бутерброд с маслом № 1	38	123
5	0	0	
Второй завтрак			
	Сок фруктовый	91	38
Обед			
1	Салат из свежей капусты № 17-6	50	28
2	Суп картофельный с клецками № 91	200	185
3	Плов из птицы № 321	180	421
4	0	0	
5	Компот из сушеных фруктов № 394	200	43
6	Хлеб ржаной	39	170
7	Хлеб пшеничный	57	117
Полдник			
1	кефир № 420	157	41
2	Печенье	20	28
3	яблоко	88	42
4	0	0	
Ужин			
1	Омлет натуральный № 229	180	203
2	Икра кабачковая №57	50	29
3	Хлеб ржаной	10	43
4	чай с сахаром № 411	200	25
5	0	0	
	ВСЕГО В ДЕНЬ		2044

Приложение № 1
к приказу от 11.01.2021 № 23

Меню

ранний возраст

на 21 мая 2025 года

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.	ккал
1	Лапшевник с творогом № 226	120	197
2	Сметана	22	180
4	Бутерброд с маслом № 3	38	123
5	Какао с молоком № 416	200	105
Второй завтрак			
	Сок фруктовый	89	44
Обед			
1	Салат из белокочанной капусты № 17-6	50	40
2	Суп картофельный с клецками № 91	150	146
3	Плов из птицы № 321	130	313
4	Компот из сушеных фруктов № 394	150	38
5	Хлеб ржаной	40	80
6	Хлеб пшеничный	25	69
Полдник			
1	Кефир № 420	150	35
2	Печенье	12	28
3	Яблоко	88	42
4	0	0	
Ужин			
1	Омлет натуральный № 229	180	186
2	Икра кабачковая №57	50	40
3	Хлеб пшеничный	10	40
4	Чай с сахаром № 411	200	25
5	0	0	
	ВСЕГО В ДЕНЬ		1729