

Приложение № 1  
к приказу от 11.01.2021 № 23

## Меню

сад  
на 28 мая 2025 год.

### Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.	ккал
1	Запеканка из творога с рисом № 250	150	290
2	Сметана	24	160
3	Какао с молоком № 642	200	115
4	0	0	
6	Бутерброд с маслом №1	38	123
<b>Второй завтрак</b>			
	Сок фруктовый	89	44
<b>Обед</b>			
1	Салат из свежей капусты №17-6	50	28
2	Суп картофельный с клецками № 91	200	185
3	Котлета рубленая № 324	80	138
4	Каша ячневая вязкая №331	130	140
5	Компот из сушеных фруктов № 394	200	43
6	Хлеб ржаной	41	190
7	Хлеб пшеничный	50	120
<b>Полдник</b>			
1	Кефир № 420	158	41
2	Печенье	20	28
3	Яблоко	88	42
4	0	0	
<b>Ужин</b>			
1	Омлет натуральный № 229	190	186
2	Хлеб ржаной	10,49	20
3	Салат из соленых помидоров с луком №20-	50	28
4	Чай с сахаром № 411	200	25
5	0	0	0
<b>ВСЕГО В ДЕНЬ</b>			<b>1944</b>

Приложение № 1  
к приказу от 11.01.2021 № 23

## Меню

ранний возраст  
на 28 мая 2025

### Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.	ккал
1	Запеканка из творога с рисом № 250	130	251
2	Сметана	20	160
3	Какао с молоком № 416	200	105
4	0	0	
5	Бутерброд с маслом №1	32	123
6	0	0	
<b>Второй завтрак</b>			
	Сок фруктовый	100	38
<b>Обед</b>			
1	Салат из свежей капусты № 17-6	50	28
2	Суп картофельный с клецками №91	150	150
3	Котлета рубленая № 324	50	138
4	Каша ячневая вязкая №331	80	95
5	Компот из сушеных фруктов № 394	150	38
6	Хлеб ржаной	29	75
7	Хлеб пшеничный	29	68
<b>Полдник</b>			
1	Кефир № 420	150	35
2	Печенье	12	28
3	Яблоко	79,2	42
4	0	0	
<b>Ужин</b>			
1	Омлет натуральный № 229	150	186
2	Салат из соленых помидоров с луком № 20-	50	28
3	Чай с сахаром № 411	200	25
4	Хлеб ржаной	9,5	20
<b>ВСЕГО В ДЕНЬ</b>			<b>1633</b>