

Приложение № 1
к приказу от 11.01.2021 № 23

Меню

ранний возраст
на 06 мая 2025

Завтрак

Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.	ккал
Каша манная молочная жидкая № 199	150	147
Кофейный напиток с молоком № 414	200	25
Яйцо вареное № 227	40,49	55
Бутерброд с сыром № 3	35	135
0	0	
0	0	

Второй завтрак

Сок фруктовый	86	44
---------------	----	----

Обед

Салат из свеклы с зеленым горошком № 35	50	40
Суп картофельный с бобовыми № 87	150	186
Котлета рыбная запеченная № 271	50	71
Пюре картофельное № 339	150	105
Хлеб пшеничный	35	69
Компот из сушеных фруктов № 394	150	43
Хлеб ржаной	30	75

Полдник

Кефир № 420	143	35
Печенье	10	231
Яблоки	88	42
0	0	

Ужин

Рагу из овощей № 148	200	132
Хлеб ржаной	10	20
Какао с молоком № 416	200	87
0	0	40
ВСЕГО В ДЕНЬ		1580

Приложение № 1
к приказу от 11.01.2021 № 23

Меню

сад
на 06 мая 2025 года

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.	ккал
1	0	0	
2	Каша манная молочная жидкая № 199	200	198
3	Кофейный напиток с молоком № 414	200	25
4	Бутерброд с сыром № 3	40	135
5	0	0	
6	0	0	

Второй завтрак

Сок фруктовый	95	38
---------------	----	----

Обед

1	Салат из свеклы с зеленым горошком № 35	50	40
2	Суп картофельный с бобовыми № 87	200	222
3	Котлета рыбная запеченная № 271	60	71
4	Пюре картофельное № 339	150	145
5	Компот из сушеных фруктов № 394	200	43
6	Хлеб пшеничный	40	110
7	Хлеб ржаной	53	180

Полдник

1	Печенье	20,32	231
2	Яблоки	90	42
3	0	0	
4	Кефир № 420	143	41

Ужин

1	Рагу из овощей № 148	250	139
2	Хлеб пшеничный	10	20
3	Какао с молоком № 416	200	106
4	0	0	40
5	0	0	
ВСЕГО В ДЕНЬ			1827