

Приложение № 1
к приказу от 11.01.2021 № 23

Меню

ранний возраст

на 07 мая 2025 года

Завтрак

Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.	ккал
Лапшевник с творогом № 226	120	197
Сметана	20	180
Бутерброд с маслом № 3	38	123
Какао с молоком № 416	200	105
Второй завтрак		
Сок фруктовый	111	44
Обед		
Салат из белокочанной капусты № 17-6	50	40
Суп картофельный с клецками № 91	150	146
Плов из птицы № 321	130	313
Компот из сушеных фруктов № 394	150	38
Хлеб ржаной	40	80
Хлеб пшеничный	25	69
Полдник		
Кефир № 420	135	35
Печенье	12	28
Яблоко	88	42
	0	
Ужин		
Омлет натуральный № 229	180	186
Икра кабачковая № 57	50	40
Хлеб пшеничный	10	40
Чай с сахаром № 411	200	25
	0	
ВСЕГО В ДЕНЬ		1729

Приложение № 1
к приказу от 11.01.2021 № 23

Меню

сад

на 07 мая 2025 года

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.	ккал
1	Лапшевник с творогом № 226	150	214
2	Сметана	26	180
3	Какао с молоком № 416	200	115
4	Бутерброд с маслом № 1	38	123
5	0	0	

Второй завтрак

	Сок фруктовый	93	38
--	---------------	----	----

Обед

	Салат из свежей капусты № 17-6	50	28
1			
2	Суп картофельный с клецками № 91	200	185
3	Плов из птицы № 321	180	421
4	0	0	
5	Компот из сушеных фруктов № 394	200	43
6	Хлеб ржаной	41	170
7	Хлеб пшеничный	49	117

Полдник

1	кефир № 420	144	41
2	Печенье	25	28
3	яблоко	88	42
4	0	0	

Ужин

1	Омлет натуральный № 229	180	203
2	Икра кабачковая № 57	50	29
3	Хлеб ржаной	10	43
4	чай с сахаром № 411	200	25
5	0	0	
	ВСЕГО В ДЕНЬ		2044