

## Меню

ранний возраст

25 июля 2025 г.

### Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.	ккал
1	Вареники ленивые отварные №244	110	265
2	Сметана	22	160
3	Кофейный напиток с молоком № 414	200	87
4	0	0	
5	0	0	
6	Бутерброд с маслом № 1	32	123

### Второй завтрак

	Сок фруктовый	100	38
--	---------------	-----	----

### Обед

1	0	0	40
2	Борщ летний со свеклой № 70	150	194
3	Свинина, тушеная с капустой № 371	150	215
4	0	0	
5	Компот из яблок и слив № 391	150	38
6	Хлеб ржаной	30	75
7	Хлеб пшеничный	35	69

### Полдник

1	Кефир № 420	150	35
2	Печенье	10	27
3	Яблоко	88	42
4	0	0	

### Ужин

1	0	0	
2	Макаронник с сердцем №309-1	150	120
3	Салат из свеклы №34	50	16
4	Какао с молоком № 416	200	105
5	Хлеб ржаной	10	20
ВСЕГО В ДЕНЬ			1669

## Меню

сад

на 25 июля 2025 г.

### Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.	ккал
1	Вареники ленивые отварные № 244	150	349
2	Сменана	25,5	160
3	Кофейный напиток с молоком №414	200	106
4	0	0	
5	0	0	
6	Бутерброд с маслом № 1	33	123

### Второй завтрак

	Сок фруктовый	100	38
--	---------------	-----	----

### Обед

1	0	0	40
2	Борщ летний со свеклой № 70	200	318
3	Свинина, тушеная с капустой № 371	220	385
4	0	0	
5	Компот из яблок и слив № 391	200	43
6	Хлеб ржаной	25	150
7	Хлеб пшеничный	51	115

### Полдник

1	Кефир № 420	153	41
2	Печенье	20	57
3	Яблоко	88	42
4	0	0	

### Ужин

1	0	0	
2	Макаронник с сердцем № 309-1	200	167
3	Салат из свеклы № 34	50	25
4	Какао с молоком № 416	200	115
5	Хлеб ржаной	20	43
ВСЕГО В ДЕНЬ			2316

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 314759480899173588190521920305388469610856514941

Владелец Волосных Светлана Владимировна

Действителен с 18.06.2025 по 18.06.2026