

Меню

сад
на 06 августа 2025 год.

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.	ккал
1	Запеканка из творога с рисом № 250	150	290
2	Сметана	29	160
3	Какао с молоком № 642	200	115
4	0	0	
6	Бутерброд с маслом №1	38	123
Второй завтрак			
	Сок фруктовый	100	44
Обед			
1	Салат из свежей капусты №17-6	50	28
2	Суп картофельный с клецками № 91	200	185
3	Котлета рубленая № 324	70	138
4	Каша ячневая вязкая №331	130	140
5	Компот из слив № 391	200	43
6	Хлеб ржаной	35	190
7	Хлеб пшеничный	52	120
Полдник			
1	Кефир № 420	159	41
2	Печенье	20	28
3	Яблоко	88	42
4	0	0	
Ужин			
1	Омлет натуральный № 229	190	186
2	Хлеб ржаной	9,5	20
3	Салат из свежих помидоров №14	50	28
4	Чай с сахаром № 411	200	25
5	0	0	0
ВСЕГО В ДЕНЬ			1944

Меню

ранний возраст
на 06 августа 2025

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.	ккал
1	Запеканка из творога с рисом № 250	130	
2	Сметана	24	
3	Какао с молоком № 416	200	
4	0	0	
5	Бутерброд с маслом №1	33	
6	0	0	
Второй завтрак			
	Сок фруктовый	86	
Обед			
1	Салат из свежей капусты № 17-6	50	
2	Суп картофельный с клецками №91	150	
3	Котлета рубленая № 324	60	
4	Каша ячневая вязкая №331	100	
5	Компот из слив № 391	150	
6	Хлеб ржаной	30	
7	Хлеб пшеничный	30	
Полдник			
1	Кефир № 420	150	
2	Печенье	11	
3	Яблоко	79,2	
4	0	0	
Ужин			
1	Омлет натуральный № 229	150	
2	Салат из свежих помидоров № 14	50	
3	Чай с сахаром № 411	200	
4	Хлеб ржаной	10	
ВСЕГО В ДЕНЬ			

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 314759480899173588190521920305388469610856514941

Владелец Волосных Светлана Владимировна

Действителен с 18.06.2025 по 18.06.2026