

## Меню

сад  
на 05 июня 2025 г

### Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.	ккал
1	Пюре картофельное № 339	150	145
2	Рыба отварная №256	60	69
3	Чай с сахаром № 411	200	25
4	0	0	
5	Бутерброд с сыром № 3	40	135
6	0	0	
<b>Второй завтрак</b>			
	Сок фруктовый	113	38
<b>Обед</b>			
1	Салат из белокачанной капусты,огурцов № 17	50	79
2	Борщ с капустой и картофелем № 63	200	140
3	Тефтели мясные № 303	80	201
4	Соус томатный с овощами №349	20	16
5	Каша гречневая вязкая № 331	120	128
6	Компот из сушеных фруктов № 394	200	43
7	Хлеб ржаной	52	150
8	Хлеб пшеничный	45	100
<b>Полдник</b>			
1	Кефир № 420	153	41
2	Печенье	20	28
3	яблоко	88	42
4	0	0	
<b>Ужин</b>			
1	Яйцо №227	40	244
2	Хлеб пшеничный	10	20
3	Каша овсянная молочная жидкая №199	250	210
4	Кофейный напиток с молоком № 414	200	106
<b>ВСЕГО В ДЕНЬ</b>			1961

## Меню

ранний возраст  
на 05 июня 2025 г.

### Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.	ккал
1	Пюре картофельное №339	130	121
2	Рыба отварная №256	50	69
3	Чай с сахаром № 411	200	25
4	Бутерброд с сыром № 1	40	135
5	0	0	
<b>Второй завтрак</b>			
	Сок фруктовый	86	38
<b>Обед</b>			
1	Салат из белокачанной капусты,огурцов № 17-2	50	79
2	Борщ с капустой и картофелем №63	150	120
3	Тефтели мясные № 303	80	35
5	Каша гречневая вязкая № 331	80	80
6	Компот из сушеных фруктов № 394	150	38
7	Хлеб ржаной	30	75
8	Хлеб пшеничный	25	60
<b>Полдник</b>			
1	Кефир № 420	130	35
2	Печенье	11	28
3	Яблоко	88	42
4	0	0	
<b>Ужин</b>			
1	Яйцо вареное № 227	40	66
2	Каша овсянная молочная жидкая №199	200	160
3	Хлеб ржаной	10	20
4	Кофейный напиток с молоком № 414	200	87
<b>ВСЕГО В ДЕНЬ</b>			1234

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 294690421595703939189969587970239985033448730037

Владелец Волосных Светлана Владимировна

Действителен с 13.06.2024 по 13.06.2025