

Приложение № 1
к приказу от 11.01.2021 № 23

Меню

ранний возраст
на 25 июня 2025

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.	ккал
1	Запеканка из творога с рисом № 250	130	251
2	Сметана	22	160
3	Какао с молоком № 416	200	105
4	0	0	
5	Бутерброд с маслом №1	33	123
6	0	0	
Второй завтрак			
	Сок фруктовый	1,11	38
Обед			
1	Салат из свежей капусты,огрцов № 17-2	50	28
2	Суп картофельный с клецками №91	150	150
3	Котлета рубленая № 324	60	138
4	Каша ячневая вязкая №331	80	95
5	Компот из сушеных фруктов№ 394	150	38
6	Хлеб ржаной	30	75
7	Хлеб пшеничный	29	68
Полдник			
1	Кефир № 420	130	35
2	Печенье	9	28
3	Яблоко	79,2	42
4	0	0	
Ужин			
1	Омлет натуральный № 229	150	186
2	Икра кабачковая консервированная№ 57	50	28
3	Чай с сахаром № 411	200	25
4	Хлеб ржаной	10	20
ВСЕГО В ДЕНЬ			1633

Приложение № 1
к приказу от 11.01.2021 № 23

Меню

сад
на 25 июня 2025 год.

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.	ккал
1	Запеканка из творога с рисом № 250	150	290
2	Сметана	28	160
3	Какао с молоком № 642	200	115
4	0	0	
6	Бутерброд с маслом №1	38	123
Второй завтрак			
	Сок фруктовый	100	44
Обед			
1	Салат из свежей капусты ,огурцов№17-2	50	28
2	Суп картофельный с клецками № 91	200	185
3	Котлета рубленая № 324	70	138
4	Каша ячневая вязкая №331	130	140
5	Компот из сушеных фруктов№ 394	200	43
6	Хлеб ржаной	44	190
7	Хлеб пшеничный	50	
Полдник			
1	Кефир № 420	157	41
2	Печенье	14	28
3	Яблоко	88	42
4	0	0	
Ужин			
1	Омлет натуральный № 229	190	186
2	Хлеб ржаной	10,49	20
3	Икра кабачковая консервированная№57	50	28
4	Чай с сахаром № 411	200	25
5	0	0	0
ВСЕГО В ДЕНЬ			1944

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 314759480899173588190521920305388469610856514941

Владелец Волосных Светлана Владимировна

Действителен с 18.06.2025 по 18.06.2026