

Приложение № 1
к приказу от 11.01.2021 № 23

Меню

ранний возраст
на 16 июня 2025 г

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.	ккал
1	Каша рассыпчатая пшенная с фруктами № 181	120	222
2	0	0	
3	Чай с сахаром № 411	200	25
4	Бутерброд с сыром № 3	38	135
5	0	0	

Второй завтрак

1	Сок фруктовый	100	44
---	---------------	-----	----

Обед

1	Салат из свежей капусты № 17-6	50	92
2	Борщ с капустой и картофелем № 63	200	120
3	Котлета рубленая № 298	80	183
4	Каша гречневая вязкая № 331	80	95
5	Компот из сушеных фруктов № 394	150	38
6	Хлеб ржаной	30	75
7	Хлеб пшеничный	25	69

Полдник

1	Кефир № 420	130	35
2	Хлеб пшеничный	10	50
	Повидло	10	200
3	Яблоко	88	42

Ужин

1			
2	Яйцо вареное № 227	40,49	55
3	Икра свекольная № 55-1	160	101
4	Хлеб ржаной	10	20
5	Кофейный напиток с молоком № 414	200	87

Приложение № 1
к приказу от 11.01.2021 № 23

сад
на 16 июня 2025 г

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.	ккал
1	Каша рассыпчатая пшенная с фруктами № 1	180	295
2	0	0	
3	Чай с сахаром № 411	200	25
4	Бутерброд с сыром № 3	40	135
5	0	0	
6	0	0	

Второй завтрак

	Сок фруктовый	91	38
--	---------------	----	----

Обед

1	Салат из белокачанной капусты № 17-6	50	29
2	Борщ с капустой и картофелем № 63	200	140
3	Котлета рубленая № 298	90	183
4	каша гречневая вязкая № 331	100	140
5	Компот из сушеных фруктов № 394	200	43
6	Хлеб ржаной	33	170
7	Хлеб пшеничный	47	110

Полдник

1	Кефир № 420	163	41
2	Хлеб пшеничный	10	50
3	Яблоко	88	42
5	повидло	13	50

Ужин

2	Яйцо вареное № 227	40,49	55
3	Икра свекольная № 55	200	156
4	Хлеб ржаной	20	43
5	кофейный напиток с молоком № 414	200	106
ВСЕГО В ДЕНЬ			1798

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 294690421595703939189969587970239985033448730037

Владелец Волосных Светлана Владимировна

Действителен с 13.06.2024 по 13.06.2025