

Приложение № 1  
к приказу от 11.01.2021 № 23  
ранний возраст  
на 24 июня 2025

## Меню

### Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.	ккал
1	Каша пшенная молочная жидкая №199	200	147
2	Яйцо вареное №227	40	55
3	Кофейный напиток с молоком № 414	200	87
4	Бутерброд с сыром №3	39	135
5	0	0	
6	0	0	

### Второй завтрак

	Сок фруктовый	111	38
--	---------------	-----	----

### Обед

1	Винегрет овощной № 46-2	50	28
2	Суп картофельный с крупой № 86	150	186
3	Рыба припущенная № 259	50	68
4	Картофель отварной №336	100	105
5	Компот из сушеных фруктов № 394	150	38
6	Хлеб пшеничный	25	69
7	Хлеб ржаной	30	75

### Полдник

1	Кефир № 645	130	35
2	Печенье	9	27
3	Яблоки	78	42
4	0	0	

### Ужин

1	Рагу из овощей № 148-1	200	132
2	Какао с молоком № 416	200	105
3	Хлеб ржаной	10	20
4	0	0	
	ВСЕГО В ДЕНЬ		1391

Приложение № 1  
к приказу от 11.01.2021 № 23

## Меню

сад  
на 24 июня 2025 г.

### Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.	ккал
1	Каша пшенная молочная жидкая №199	250	198
2	0	0	55
3	Кофейный напиток с молоком № 414	200	106
4	Бутерброд с сыром № 3	40	135
5	0	0	
6	0	0	

### Второй завтрак

	Сок фруктовый	91	38
--	---------------	----	----

### Обед

1	Винегрет овощной № 46-3	50	28
2	Суп картофельный с крупой № 86	200	222
3	Рыба припущенная № 259	80	61
4	Картофель отварной №136	150	121
5	Компот из сушеных фруктов № 394	200	43
6	Хлеб пшеничный	58	117
7	Хлеб ржаной	40	170

### Полдник

1	Кефир № 645	142	41
2	Печенье	15	57
3	Яблоко	88	42
4	0	0	

### Ужин

1	Рагу из овощей № 148-1	250	139
2	Какао с молоком № 416	200	115
3	Хлеб ржаной	10,49	43
4	0	0	
5	0	0	
	ВСЕГО В ДЕНЬ		1731

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 314759480899173588190521920305388469610856514941

Владелец Волосных Светлана Владимировна

Действителен с 18.06.2025 по 18.06.2026