

Приложение № 1  
к приказу от 11.01.2021 № 23  
**ранний возраст**  
**на 20 июня 2025 г.**

**Меню**

**Завтрак**

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.	ккал
1	Сырники из творога №245	110	284
2	Сметана	19,72	150
3	Бутерброд с маслом № 1	30	123
4	0	0	
5	Кофейный напиток № 414-1	200	87
6			

**Второй завтрак**

	Сок фруктовый	86	44
--	---------------	----	----

**Обед**

1	Винегрет овощной №46-2	50	27
2	Рассольник на мясном бульоне № 80	150	143
3	Гуляш из отварного сердца № 293-1	80	253
4	Макаронные изделия отварные с маслом №3	80	50
5	Компот из сушеных фруктов № 394	150	38
6	Хлеб ржаной	30	75
7	Хлеб пшеничный	25	80

**Полдник**

1	Кефир № 420	130	35
2	Печенье	11	28
3	Яблоко	88	42

**Ужин**

1	Котлета капустная № 155	170	307
2	Какао с молоком № 416	200	105
3	Хлеб ржаной	10	20
5	Соус томатный с овощами №349	20	24
<b>ВСЕГО В ДЕНЬ</b>			<b>1915</b>

Приложение № 1  
к приказу от 11.01.2021 № 23  
**сад**  
**на 20 июня 2025г**

**Меню**

**Завтрак**

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.	ккал
1	Сырники из творога №245	150	377
2	Сметана	17,27	160
3	Кофейный напиток № 414-1	200	106
4	Бутерброд с маслом № 1	33	123
5	0	0	

**Второй завтрак**

	Сок фруктовый	89	38
--	---------------	----	----

**Обед**

1	Винегрет овощной №46-2	50	27
2	Рассольник на мясном бульоне № 80	200	160
3	Гуляш из отварного сердца № 293-1	100	299
4	Макаронные изделия отварные с маслом №3	150	50
5	Компот из сушеных фруктов № 394	200	43
6	Хлеб ржаной	39	160
7	Хлеб пшеничный	55	100

**Полдник**

1	Кефир № 420	158	41
2	Печенье	19	28
3	яблоко	88	42
4		0	0

**Ужин**

1	Котлета капустная № 155	200	365
2	Соус томатный с овощами №349	20	24
3	Какао с молоком № 416	200	115
4	Хлеб ржаной	10	38
5	0	0	
<b>ВСЕГО В ДЕНЬ</b>			<b>2295</b>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 314759480899173588190521920305388469610856514941

Владелец Волосных Светлана Владимировна

Действителен с 18.06.2025 по 18.06.2026