

Приложение № 1
к приказу от 11.01.2021 № 23

Меню

ранний возраст
на 11 августа 2025 г

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.	ккал
1	Макаронные изделия отварные маслом, са	100	222
2	0	0	0
3	Чай с сахаром № 411	200	25
4	Бутерброд с сыром № 3	39	135
5	0	0	0
Второй завтрак		100	44
	Сок фруктовый		
Обед			
1	Салат из белокачанной капусты № 17-6	50	92
2	Борщ с капустой и картофелем № 63	200	120
3	Котлета рубленая № 298	80	183
4	Каша ячневая вязкая № 331	80	95
5	Компот из слив № 391	150	38
6	Хлеб ржаной	30	75
7	Хлеб пшеничный	35	69
Полдник		150	35
1	Кефир № 420	0	50
2	Печенье	0	200
	0	88	42
3	Яблоко		
Ужин		0	
1	0	40,49	55
2	Яйцо вареное № 227	160	101
3	Икра свекольная № 55-1	10	20
4	Хлеб ржаной	200	87
5	Кофейный напиток с молоком № 414		

Приложение № 1
к приказу от 11.01.2021 № 23

Меню

сад
на 11 августа 2025 г

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.	ккал
1	Макаронные изделия отварные с маслом, са	150	295
2	0	0	
3	Чай с сахаром № 411	200	25
4	Бутерброд с сыром № 3	40	135
5	0	0	
6	0	0	
Второй завтрак			
	Сок фруктовый	89	38
Обед			
1	Салат из белокачанной капусты № 17-6	50	29
2	Борщ с капустой и картофелем № 63	200	140
3	Котлета рубленая № 298	80	183
4	каша ячневая вязкая № 331	80	140
5	Компот из слив № 391	200	43
6	Хлеб ржаной	30	170
7	Хлеб пшеничный	55	110
Полдник			
1	Кефир № 420	158	41
2	Печенье	0	50
3	Яблоко	88	42
5	0	0	50
Ужин			
1	0	0	
2	Яйцо вареное № 227	39,5	55
3	Икра свекольная № 55	200	156
4	Хлеб ржаной	20	43
5	кофейный напиток с молоком № 414	200	106
ВСЕГО В ДЕНЬ			1798

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 314759480899173588190521920305388469610856514941

Владелец Волосных Светлана Владимировна

Действителен с 18.06.2025 по 18.06.2026