

Меню

ранний возраст
на 20 августа 2025

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.	ккал
1	Запеканка из творога с рисом № 250	130	251
2	Сметана	20	160
3	Какао с молоком № 416	200	105
4	0	0	
5	Бутерброд с маслом №1	33	123
6	0	0	

Второй завтрак

	Сок фруктовый	86	38
--	---------------	----	----

Обед

1	Салат из свежей капусты № 17-6	50	28
2	Суп картофельный с клецками №91	150	150
3	Котлета рубленая № 324	60	138
4	Каша гречневая вязкая №331	100	95
5	Компот из слив № 391	150	38
6	Хлеб ржаной	30	75
7	Хлеб пшеничный	30	68

Полдник

1	Кефир № 420	150	35
2	Печенье	11	28
3	Яблоко	79,2	42
4	0	0	

Ужин

1	Омлет натуральный № 229	150	186
2	Салат из свежих огурцов № 13	50	28
3	Чай с сахаром № 411	200	25
4	Хлеб ржаной	10	20
ВСЕГО В ДЕНЬ			1633

Меню

сад
на 20 августа 2025 год.

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.	ккал
1	Запеканка из творога с рисом № 250	150	290
2	Сметана	26	160
3	Какао с молоком № 642	200	115
4	0	0	
6	Бутерброд с маслом №1	38	123

Второй завтрак

	Сок фруктовый	98	44
--	---------------	----	----

Обед

1	Салат из свежей капусты №17-6	50	28
2	Суп картофельный с клецками № 91	200	185
3	Котлета рубленая № 324	60	138
4	Каша гречневая вязкая №331	130	140
5	Компот из слив № 391	200	43
6	Хлеб ржаной	43	190
7	Хлеб пшеничный	54	120

Полдник

1	Кефир № 420	170	41
2	Печенье	20	28
3	Яблоко	88	42
4	0	0	

Ужин

1	Омлет натуральный № 229	190	186
2	Хлеб ржаной	10,49	20
3	Салат из свежих огурцов №13	50	28
4	Чай с сахаром № 411	200	25
5	0	0	0
ВСЕГО В ДЕНЬ			1944

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 314759480899173588190521920305388469610856514941

Владелец Волосных Светлана Владимировна

Действителен с 18.06.2025 по 18.06.2026