

ПРИНЯТ
Педагогическим советом
МБДОУ №32 г. Азова
Протокол от «27» августа 2025 г. № 1

УТВЕРЖДЕН
И.о. Зав. МБДОУ №32 г. Азова
Е.В. Жердева Е.В. Жердева
Приказ от «27» 08.2025 № 60

Учебный план
Образовательная программа дошкольного
образования МБДОУ №32 г. Азова

2025-2026 учебный год

г. Азов

**Пояснительная записка
к учебному плану
образовательной программы дошкольного образования муниципального
бюджетного дошкольного образовательного учреждения
детский сад №32 г.
Азова на 2025-2026 учебный год.**

Нормативное обеспечение учебного плана.

Учебный план МБДОУ №32 г. Азова является нормативным документом, который регламентирует организацию образовательного процесса в учреждении с учетом его специфики, учебно-методического, кадрового и материально-технического оснащения.

Нормативной базой для составления учебного плана являются следующие документы:

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» с изменениями и дополнениями;
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»
- Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования, утвержден приказом Минпросвещения России от 31 июля 2020г. №373 (с изменениями от 25.10.2023 №783);
- Федеральная образовательная программа дошкольного образования (утвержденная приказом Минпросвещения России от 25 ноября 2022г №1028)
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020г. №28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Образовательная программа дошкольного образования МБДОУ №32 г. Азова, разработанная в соответствии с ФОП ДО.

Годовой учебный план обсуждается и принимается Педагогическим советом и утверждается приказом заведующего ДОУ до начала учебного года.

МБДОУ №32 г. Азова в установленном законодательством РФ порядке несет ответственность за реализацию в полном объеме образовательной программы в соответствии с учебным планом.

Требования к организации образовательного процесса

Начало занятий	Все возрастные группы	не ранее 08.00
Окончание занятий	при реализации образовательных программ дошкольного образования	Не позднее 17.00
	При реализации дополнительных образовательных программ: деятельность кружков, студий, спортивных секций	Не позднее 19.00

Количество занятий с детьми не регламентируется. Регламентируется лишь длительность образовательной нагрузки:

Продолжительность занятий

Возрастная группа	Длительность	Продолжительность перерывов между занятиями
1 младшая группа	Не более 10 минут	Не менее 10 минут
2 Младшая группа	Не более 15 минут	Не менее 10 минут
Средняя группа	Не более 20 минут	Не менее 10 минут
Старшая группа	Не более 25 минут	Не менее 10 минут
Подготовительная группа	Не более 30 минут	Не менее 10 минут

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки

Возрастная группа	Максимальный объем	Распределение нагрузки	
		1 половина дня	2 половина дня
1 младшая группа	Не более 20 минут	20 минут	-
2 Младшая группа	Не более 30 минут	30 минут	-
Средняя группа	Не более 40 минут	40 минут	-
Старшая группа	Не более 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна	50 минут	25 минут
Подготовительная группа	Не более 90 минут	90 минут	

Образовательную деятельность, требующую повышенной, познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

Образовательная деятельность с использованием электронных средств обучения (ЭСО)

Продолжительность использования электронных средств обучения (ЭСО)

Электронные средства обучения	возраст	минн еболее	суммарнов день
Интерактивная доска	5-7 лет	7	20
Интерактивная панель	5-7 лет	5	10
Персональный компьютер	6-7 лет	15	20
Ноутбук	6-7 лет	15	20
Планшет	6-7 лет	10	10

Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся. При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или другой информации, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5-7 лет-5-7минут.

При использовании ЭСО во время занятий и перемен должна проводиться гимнастика для глаз. При использовании книжных учебных изданий гимнастика для глаз должна проводиться во время перемен.

Расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкульт- минуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования ЭСО.

Требования к организации физического воспитания:

Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 2-х раз в неделю. Длительность занятий зависит от возраста детей и составляет:

Возрастная группа	Количество/ место проведения	Длительность занятия
Младший дошкольный возраст (от 3 до 4лет)	2/зал	15минут
Средний дошкольный возраст (от 4 до 5лет)	2/зал	20минут
Старший дошкольный возраст (от 5 до 6 лет)	2/зал 1/улица	25минут
Старший дошкольный возраст (от 6 до 7лет)	2/зал 1/улица	30минут

Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

Структура учебного плана состоит из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обе части являются взаимодополняющими и необходимыми с точки зрения реализации требований Стандарта.

Обязательная часть предполагает комплексность подхода, обеспечивая развитие детей во всех пяти взаимодополняющих образовательных областях: социально-коммуникативное развитие, познавательное развитие, речевое развитие, художественно-эстетическое развитие и физическое развитие.

В вариативной части, которую формируют участники образовательного процесса представлены выбранные и/ или разработанные самостоятельно участниками образовательных отношений Программы, направленные на развитие детей в одной или нескольких образовательных областях, видах деятельности и/или культурных практиках методики, формы организации образовательной работы.

В учебном плане установлено соотношение между обязательной частью и вариативной частью, формируемой образовательным учреждением. Объем обязательной части рекомендуется не менее 60% от ее общего объема; части, формируемой участниками образовательных отношений, не более 40%.

На основе учебного плана составлен Режим занятий.

Учебный план к образовательной программе дошкольного образования МБДОУ №32 г. Азова

Образовательные области	Базовый вид деятельности	От 1,5 до 3 лет		От 3 до 4 лет		От 4 до 5 лет		От 5 до 6 лет		От 6 до 7 лет	
		Периодичность									
		неделя	год	неделя	год	неделя	год	неделя	год	неделя	год
Обязательная часть											
Физическое развитие	Физическая культура	2	72	2	72	2	72	3	108	3	108
	Математика	нет	нет	1	36	1	36	1	36	2	72
Познавательное развитие	Окружающий мир	1	36	1	36	1	36	1	36	1	36
	Конструирование	1	36	0,5	18	образовательная деятельность в ходе режимных моментов, в совместной и самостоятельной деятельности					
Речевое развитие	Развитие речи	2	72	1	36	1	36	1	36	1	36
	Литература	нет	нет	нет	нет	нет	нет	нет	нет	1	36
	Подготовка к обучению грамоте	нет	нет	нет	нет	нет	нет	1	36	1	36
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	1	36	1	36	1	36	1	36	1	36
	Лепка	1	36	0,5	18	0,5	18	0,5	18	0,5	18
	Художественный труд	нет	нет	нет	нет	0,5	18	0,5	18	1	36
	Аппликация	нет	нет	1	36	1	36	1	36	0,5	18
	Музыка	2	72	2	72	2	72	2	72	2	72
Социально-коммуникативное развитие	Социальные отношения, Нравственное воспитание	Интеграция с другими образовательными областями + образовательная деятельность в ходе режимных моментов, в совместной и самостоятельной деятельности									
	Формирование основ гражданственности, Патриотическое воспитание										
	Самообслуживание, самостоятельность, трудовое воспитание										
	Основы безопасного поведения										
Итого:		10	360	10	360	10	360	12	468	14	540
Часть, формируемая участниками образовательного процесса											
Познавательное развитие. Основы финансовой грамотности		-		-		-		1	36	1	36
Региональный компонент		Интеграция с другими образовательными областями									
Дополнительное образование (нормы СанПиН)		нет		нет		1		2		2	
Общее количество занятий		10		10		11		15		17	

**Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности
(режимные процессы, культурные практики)**

Базовый вид деятельности	Группа раннего возраста от 2 до 3 лет	Группа младшего возраста от 3 до 4 лет	Группа среднего возраста от 4 до 5 лет	группа старшего возраста от 5 до 6 лет	группа старшего возраста от 6 до 7 лет
Чтение художественной литературы	Ежедневно в совместной образовательной деятельности	Ежедневно в совместной образовательной деятельности	Ежедневно в совместной образовательной деятельности	Ежедневно в совместной образовательной деятельности	Ежедневно в совместной образовательной деятельности
Конструктивно-модельная деятельность	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Игровая деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Общение (ситуативные беседы) при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Дежурство	поручения	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Прогулки	ежедневно 2 раза в день	ежедневно 2 раза в день	ежедневно 2 раза в день	ежедневно 2 раза в день	ежедневно 2 раза в день
Самостоятельная деятельность детей					
Самостоятельная игра	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Познавательная-исследовательская деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Оздоровительная работа					
Утренняя гимнастика	ежедневно 5 минут	ежедневно 10 минут	ежедневно 10 минут	ежедневно 10 минут	ежедневно 10 минут
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 314759480899173588190521920305388469610856514941

Владелец Волосных Светлана Владимировна

Действителен с 18.06.2025 по 18.06.2026