

Меню

ранний возраст
на 9 октября 2025 г.

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.	ккал
1	Пюре картофельное №339	120	121
2	Рыба отварная №256	50	69
3	Чай с сахаром № 411	200	25
4	Бутерброд с сыром № 3	40	135
5	0	0	

Второй завтрак

	Сок фруктовый	86	38
--	---------------	----	----

Обед

1	Салат из свеклы № 34	50	79
2	Борщ с капустой и картофелем №63	150	120
3	Тефтели мясные № 303	70	35
5	Каша пшеничная вязкая № 331	100	80
6	Компот из сушеных фруктов № 394	150	38
7	Хлеб ржаной	30	75
8	Хлеб пшеничный	35	60

Полдник

1	Кефир № 420	150	35
2	Печенье	13	28
3	Яблоко	88	42
4	0	0	

Ужин

1	Яйцо вареное № 227	40	66
2	Каша овсянная молочная жидкая №199	200	160
3	Хлеб ржаной	10	20
4	Кофейный напиток с молоком № 414	200	87
	ВСЕГО В ДЕНЬ		1234

Меню

сад
на 9 октября 2025 г.

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.	ккал
1	Пюре картофельное №339	130	145
2	Рыба отварная №256	50	69
3	Чай с сахаром № 411	200	25
4	0	0	
5	Бутерброд с сыром № 3	40	135
6	0	0	

Второй завтрак

	Сок фруктовый	94	38
--	---------------	----	----

Обед

1	Салат из свеклы № 34	50	79
2	Борщ с капустой и картофелем № 63	200	140
3	Тефтели мясные № 303	70	201
4	Соус томатный с овощами №349	20	16
5	Каша пшеничная вязкая № 331	130	128
6	Компот из сушеных фруктов № 394	200	43
7	Хлеб ржаной	52	150
8	Хлеб пшеничный	44	100

Полдник

1	Кефир № 420	169	41
2	Печенье	20	28
3	яблоко	88	42
4	0	0	

Ужин

1	Яйцо №227	40	244
2	Хлеб пшеничный	10	20
3	Каша овсянная молочная жидкая №199	250	210
4	Кофейный напиток с молоком № 414	200	106
	ВСЕГО В ДЕНЬ		1961

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 314759480899173588190521920305388469610856514941

Владелец Волосных Светлана Владимировна

Действителен с 18.06.2025 по 18.06.2026