

Меню

ранний возраст
на 13 октября 2025

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.	ккал
1	0	0	
2	Каша рассыпчатая пшенная с фруктами № 1	110	137
3	Кофейный напиток с молоком № 414	200	87
6	Бутерброд с сыром №3	40	123
Второй завтрак			
	Сок фруктовый	100	44
Обед			
1	Винегрет овощной № 46-1	50	79
2	Борщ с капустой и картофелем № 63	150	120
3	Плов из мяса № 291	150	154
4	Хлеб ржаной	40	85
5	0	0	
6	Компот из сушеных фруктов № 394	150	38
7	Хлеб пшеничный	35	69
Полдник			
1	Кефир № 420	150	35
2	Печенье	12	28
3	Яблоко	88	42
4	0	0	
Ужин			
1	Оладьи № 432	200	281
2	0	0	27
3	Чай с сахаром № 411	200	105
4	Повидло	10	23
	ВСЕГО В ДЕНЬ		1390

Меню

сад
на 13 октября 2025

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.	ккал
1	0	0	
2	Каша рассыпчатая пшенная с фруктами №1	160	263
3	Кофейный напиток с молоком № 414	200	106
4	0	0	
5	0	0	
6	Бутерброд с сыром № 3	40	135
Второй завтрак			
	Сок фруктовый	100	38
Обед			
1	Винегрет овощной №46-1	50	29
2	Борщ с капустой и картофелем №63	200	145
3	0	0	
4	Плов из мяса № 295	180	352
5	Хлеб ржаной	52	190
6	Хлеб пшеничный	53	120
7	Компот из сушеных фруктов № 394	200	43
Полдник			
1	Кефир № 420	170	41
2	Печенье	20	52
3	Яблоки	88	42
4	0	0	
Ужин			
1	0	0	27
2	Оладьи № 432	230	558
3	Чай с сахаром № 411	200	115
4	Повидло	20	23
	ВСЕГО В ДЕНЬ		2279

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 314759480899173588190521920305388469610856514941

Владелец Волосных Светлана Владимировна

Действителен с 18.06.2025 по 18.06.2026