

Приложение № 1
к приказу от 11.01.2021 № 23

Меню

сад

на 16 октября 2025

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.	ккал
1	Пюре картофельное № 139	130	129
2	Рыба отварная № 256	50	45
3	чай с сахаром № 411	200	25
4	0	0	
5	0	0	
6	Бутерброд с сыром № 3	40	135
Второй завтрак			
	Сок фруктовый	102	38
Обед			
1	Винегрет овощной № 46	50	79
2	Борщ с капустой и картофелем №63	200	145
3	Тефтели мясные № 303	70	40
4	Каша пшеничная вязкая №331	120	115
5	Компот из сушеных фруктов № 394	200	43
6	Хлеб ржаной	36	170
7	Хлеб пшеничный	57	117

Полдник

1	Кефир № 420	159	41
2	Булочка домашняя №452	70	231
3	Яблоко	88	42
4	0	0	

Ужин

1	Суп молочный с макаронными изделиями №	250	210
2	Кофейный напиток с молоком № 414	200	106
3	Яйцо вареное №227	40	55
4	Хлеб ржаной	10	20
5	0	0	
ВСЕГО В ДЕНЬ			1788

Приложение № 1
к приказу от 11.01.2021 № 23

Меню

ранний возраст

на 16 октября 2025 г.

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.	
1	Пюре картофельное № 339	100	145
2	Рыба отварная № 256	50	61
3	Чай с сахаром № 411	150	25
4	0	0	
5	0	0	
6	Бутерброд с сыром № 3	39	135
Второй завтрак			
	Сок фруктовый	100	38
Обед			
1	Винегрет овощной № 46	50	79
2	Борщ с капустой и картофелем №63	150	120
3	Тефтели мясные № 303	70	40
4	Каша пшеничная вязкая №331	100	88
5	Компот из сушеных фруктов № 394	150	38
6	Хлеб ржаной	30	75
7	Хлеб пшеничный	35	69

Полдник

1	Кефир № 420	150	35
2	Булочка домашняя №452	70	231
3	Яблоко	88	42
4	0	0	

Ужин

1	Суп молочный с макаронными изделиями №	200	169
2	Кофейный напиток с молоком № 414	200	87
3	Яйцо вареное №227	40	
4	0	0	55
5	Хлеб ржаной	10	20
ВСЕГО В ДЕНЬ			1514

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 314759480899173588190521920305388469610856514941

Владелец Волосных Светлана Владимировна

Действителен с 18.06.2025 по 18.06.2026