

Приложение № 1  
к приказу от 11.01.2021 № 23

## Меню

ранний возраст  
на 17 октября 2025 г.

### Завтрак

| № | Наименование блюда, № рецептуры  | Выход в гр. | ккал |
|---|----------------------------------|-------------|------|
| 1 | Вареники ленивые №244            | 110         | 265  |
| 2 | 0                                | 0           | 160  |
| 3 | Кофейный напиток с молоком № 414 | 200         | 87   |
| 4 | 0                                | 0           |      |
| 5 | 0                                | 0           |      |
| 6 | Бутерброд с маслом № 1           | 32          | 123  |

### Второй завтрак

|  |               |     |    |
|--|---------------|-----|----|
|  | Сок фруктовый | 100 | 38 |
|--|---------------|-----|----|

### Обед

|   |                                   |     |     |
|---|-----------------------------------|-----|-----|
| 1 | 0                                 | 0   | 40  |
| 2 | Борщ летний со свеклой № 70       | 150 | 194 |
| 3 | Свинина, тушеная с капустой № 371 | 150 | 215 |
| 4 | 0                                 | 0   |     |
| 5 | Компот из сушеных фруктов № 394   | 150 | 38  |
| 6 | Хлеб ржаной                       | 30  | 75  |
| 7 | Хлеб пшеничный                    | 35  | 69  |

### Полдник

|   |             |     |    |
|---|-------------|-----|----|
| 1 | Кефир № 420 | 150 | 35 |
| 2 | Печенье     | 13  | 27 |
| 3 | Яблоко      | 88  | 42 |
| 4 | 0           | 0   |    |

### Ужин

|              |                             |     |      |
|--------------|-----------------------------|-----|------|
| 1            | 0                           | 0   |      |
| 2            | Макаронник с сердцем №309-1 | 150 | 120  |
| 3            | Салат из свеклы №34         | 50  | 16   |
| 4            | Какао с молоком № 416       | 200 | 105  |
| 5            | Хлеб ржаной                 | 10  | 20   |
| ВСЕГО В ДЕНЬ |                             |     | 1669 |

Приложение № 1  
к приказу от 11.01.2021 № 23

## Меню

сад  
на 17 октября 2025 г.

### Завтрак

| № | Наименование блюда, № рецептуры | Выход в гр. | ккал |
|---|---------------------------------|-------------|------|
| 1 | Вареники ленивые № 244          | 150         | 349  |
| 2 | 0                               | 0           | 160  |
| 3 | Кофейный напиток с молоком №414 | 200         | 106  |
| 4 | 0                               | 0           |      |
| 5 | 0                               | 0           |      |
| 6 | Бутерброд с маслом № 1          | 33          | 123  |

### Второй завтрак

|  |               |    |    |
|--|---------------|----|----|
|  | Сок фруктовый | 89 | 38 |
|--|---------------|----|----|

### Обед

|   |                                   |     |     |
|---|-----------------------------------|-----|-----|
| 1 | 0                                 | 0   | 40  |
| 2 | Борщ летний со свеклой № 70       | 200 | 318 |
| 3 | Свинина, тушеная с капустой № 371 | 220 | 385 |
| 4 | 0                                 | 0   |     |
| 5 | Компот из сушеных фруктов № 394   | 200 | 43  |
| 6 | Хлеб ржаной                       | 40  | 150 |
| 7 | Хлеб пшеничный                    | 52  | 115 |

### Полдник

|   |             |     |    |
|---|-------------|-----|----|
| 1 | Кефир № 420 | 151 | 41 |
| 2 | Печенье     | 20  | 57 |
| 3 | Яблоко      | 88  | 42 |
| 4 | 0           | 0   |    |

### Ужин

|              |                              |     |      |
|--------------|------------------------------|-----|------|
| 1            | 0                            | 0   |      |
| 2            | Макаронник с сердцем № 309-1 | 200 | 167  |
| 3            | Салат из свеклы №34          | 50  | 25   |
| 4            | Какао с молоком № 416        | 200 | 115  |
| 5            | Хлеб ржаной                  | 10  | 43   |
| ВСЕГО В ДЕНЬ |                              |     | 2316 |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 314759480899173588190521920305388469610856514941

Владелец Волосных Светлана Владимировна

Действителен с 18.06.2025 по 18.06.2026