

Приложение № 1
к приказу от 11.01.2021 № 23

Меню

ранний возраст
на 20 октября 2025 г

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.	ккал
1	Макаронные изделия отварные маслом , сахаром № 219	100	222
2	0	0	
3	Чай с сахаром № 411	200	25
4	Бутерброд с сыром № 3	38	135
5	0	0	

Второй завтрак

1	Сок фруктовый	100	44
---	---------------	-----	----

Обед

1	Салат из белокачанной капусты № 21	50	92
2	Борщ с капустой и картофелем № 63	200	120
3	Котлета рубленая № 298	80	183
4	Каша ячневая вязкая № 331	80	95
5	Компот из сушеных фруктов № 394	150	38
6	Хлеб ржаной	30	75
7	Хлеб пшеничный	35	69

Полдник

1	Кефир № 420	150	35
2	Печенье	0	50
	0	0	200
3	Яблоко	88	42

Ужин

1			
2	Яйцо вареное № 227	40,49	55
3	Икра свекольная № 55-1	160	101
4	Хлеб ржаной	10	20
5	Кофейный напиток с молоком № 414	200	87

Приложение № 1
к приказу от 11.01.2021 № 23

сад
на 20 октября 2025 г

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.	ккал
1	Макаронные изделия отварные с маслом , са	150	295
2	0	0	
3	Чай с сахаром № 411	200	25
4	Бутерброд с сыром № 3	40	135
5	0	0	
6	0	0	

Второй завтрак

	Сок фруктовый	100	38
--	---------------	-----	----

Обед

1	Салат из белокачанной капусты № 21	50	29
2	Борщ с капустой и картофелем № 63	200	140
3	Котлета рубленая № 298	80	183
4	каша ячневая вязкая № 331	120	140
5	Компот из сушеных фруктов № 394	200	43
6	Хлеб ржаной	46	170
7	Хлеб пшеничный	55	110

Полдник

1	Кефир № 420	156	41
2	Печенье	0	50
3	Яблоко	88	42
5	0	0	50

Ужин

2	Яйцо вареное № 227	40,49	55
3	Икра свекольная № 55	200	156
4	Хлеб ржаной	10	43
5	кофейный напиток с молоком № 414	200	106
ВСЕГО В ДЕНЬ			1798

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 314759480899173588190521920305388469610856514941

Владелец Волосных Светлана Владимировна

Действителен с 18.06.2025 по 18.06.2026