

Меню

сад
на 21 октября 2025 года

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.	ккал
1	Яйцо вареное №227	40	40
2	Каша манная молочная жидкая № 199	200	198
3	Кофейный напиток №414-1	200	25
4	Бутерброд с сыром № 3	40	135
5	0	0	
6	0	0	

Второй завтрак

	Сок фруктовый	100	38
--	---------------	-----	----

Обед

1	Винегрет овощной № 46	50	40
2	Суп картофельный с бобовыми № 86	200	222
3	Котлета рыбная запеченная № 271	50	71
4	Каша пшеничная вязкая № 331	150	145
5	Компот из сушеных фруктов № 394	200	43
6	Хлеб пшеничный	46	110
7	Хлеб ржаной	54	180

Полдник

1	Булочка домашняя №452	70	231
2	Яблоки	90	42
3	0	0	
4	Кефир № 420	156	41

Ужин

1	Рагу из овощей №148	240	139
2	Хлеб пшеничный	10	20
3	Какао с молоком № 416	200	106
4	0	0	40
5	0	0	

ВСЕГО В ДЕНЬ

1867

Меню

ранний возраст
на 21 октября 2025

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.	ккал
1	Каша манная молочная жидкая № 199	150	147
2	Кофейный напиток № 414-1	200	25
3	Яйцо вареное №227	40,49	55
4	Бутерброд с сыром № 3	35	135
5	0	0	
6	0	0	

Второй завтрак

	Сок фруктовый	100	44
--	---------------	-----	----

Обед

1	Винегрет овощной №46	50	40
2	Суп картофельный с бобовыми № 87	150	186
3	Котлета рыбная запеченная № 271	50	71
4	Каша пшеничная вязкая № 331	100	105
5	Хлеб пшеничный	35	69
6	Компот из сушеных фруктов № 394	150	43
7	Хлеб ржаной	31	75

Полдник

1	Кефир № 420	150	35
2	Булочка домашняя №452	70	231
3	Яблоки	88	42
4	0	0	

Ужин

1	Рагу из овощей № 148	200	132
2	Хлеб ржаной	10,49	20
3	Какао с молоком № 416	200	87
4	0	0	40

ВСЕГО В ДЕНЬ

1580

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 314759480899173588190521920305388469610856514941

Владелец Волосных Светлана Владимировна

Действителен с 18.06.2025 по 18.06.2026