

Меню

сад

на 27 октября 2025

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.	ккал
1	0	0	
2	Каша рассыпчатая пшенная с фруктами №	160	263
3	Кофейный напиток с молоком № 414	200	106
4	0		
5	0	0	
6	Бутерброд с сыром № 3	40	135

Второй завтрак

	Сок фруктовый	100	38
--	---------------	-----	----

Обед

1	Винегрет овощной №46	50	29
2	Борщ с капустой и картофелем №63	200	145
3	0	0	
4	Плов из мяса № 295	180	352
5	Хлеб ржаной	52	190
6	Хлеб пшеничный	53	120
7	Компот из сушеных фруктов № 394	200	43

Полдник

1	Кефир № 420	170	41
2	Печенье	20	52
3	Яблоки	88	42
4	0	0	

Ужин

1	0	0	27
2	Оладьи № 432	230	558
3	Чай с сахаром № 411	200	115
4	Повидло	20	23
	ВСЕГО В ДЕНЬ		2279

Меню

ранний возраст

на 27 октября 2025

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.	ккал
1	0	0	
2	Каша рассыпчатая пшенная с фруктами № 1	110	137
3	Кофейный напиток с молоком № 414	200	87
6	Бутерброд с сыром №3	40	123

Второй завтрак

	Сок фруктовый	100	44
--	---------------	-----	----

Обед

1	Винегрет овощной № 46	50	79
2	Борщ с капустой и картофелем № 63	150	120
3	Плов из мяса № 291	150	154
4	Хлеб ржаной	40	85
5	0	0	
6	Компот из сушеных фруктов № 394	150	38
7	Хлеб пшеничный	35	69

Полдник

1	Кефир № 420	150	35
2	Печенье	12	28
3	Яблоко	88	42
4	0	0	

Ужин

1	Оладьи № 432	190	281
2	0	0	27
3	Чай с сахаром № 411	200	105
4	Повидло	10	23
	ВСЕГО В ДЕНЬ		1390

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 314759480899173588190521920305388469610856514941

Владелец Волосных Светлана Владимировна

Действителен с 18.06.2025 по 18.06.2026