

Приложение № 1
к приказу от 11.01.2021 № 23
ранний возраст
на 30 октября 2025 г.

Меню

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.	
1	Пюре картофельное № 339	100	145
2	Рыба отварная № 256	50	61
3	Чай с сахаром № 411	150	25
4	0	0	
5	0	0	
6	Бутерброд с сыром № 3	39	135

Второй завтрак

	Сок фруктовый	100	38
--	---------------	-----	----

Обед

1	Винегрет овощной № 46-2	50	79
2	Борщ с капустой и картофелем №63	150	120
3	Тефтели мясные № 303	70	40
4	Каша пшеничная вязкая №331	100	88
5	Компот из сушеных фруктов № 394	150	38
6	Хлеб ржаной	30	75
7	Хлеб пшеничный	35	69

Полдник

1	Кефир № 420	150	35
2	Булочка домашняя №452	70	231
3	Яблоко	88	42
4	0	0	

Ужин

1	Суп молочный с макаронными изделиями №	200	169
2	Кофейный напиток с молоком № 414	200	87
3	Яйцо вареное №227	40	
4	0	0	55
5	Хлеб ржаной	10	20

ВСЕГО В ДЕНЬ

1514

Приложение № 1
к приказу от 11.01.2021 № 23
сад
на 30 октября 2025

Меню

Завтрак

№	Наименование блюда, № рецептуры	Выход в гр.	ккал
1	Пюре картофельное № 139	100	129
2	Рыба отварная № 256	50	45
3	чай с сахаром № 411	200	25
4	0	0	
5	0	0	
6	Бутерброд с сыром № 3	44	135

Второй завтрак

	Сок фруктовый	111	38
--	---------------	-----	----

Обед

1	Винегрет овощной № 46-2	50	79
2	Борщ с капустой и картофелем №63	200	145
3	Тефтели мясные № 303	70	40
4	Каша пшеничная вязкая №331	120	115
5	Компот из сушеных фруктов № 394	200	43
6	Хлеб ржаной	38	170
7	Хлеб пшеничный	61	117

Полдник

1	Кефир № 420	167	41
2	Булочка домашняя №452	70	231
3	Яблоко	88	42
4	0	0	

Ужин

1	Суп молочный с макаронными изделиями № 1	250	210
2	Кофейный напиток с молоком № 414	200	106
3	Яйцо вареное №227	40	55
4	Хлеб ржаной	10	20
5	0	0	

ВСЕГО В ДЕНЬ

1788

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 314759480899173588190521920305388469610856514941

Владелец Волосных Светлана Владимировна

Действителен с 18.06.2025 по 18.06.2026