

Приказ от 09.01.2022  
№ 32 г. Азова

С. В. Волосных

Приказ от 09.01.2023 г. № 24

№ 32 г. Азова

общественного питания  
5) \*

[illegible]

| Обед 1 день                                                          |         | Обед 2 день                                  |         | Обед 3 день                                  |         | Обед 4 день                                             |         | Обед 5 день                                   |         |
|----------------------------------------------------------------------|---------|----------------------------------------------|---------|----------------------------------------------|---------|---------------------------------------------------------|---------|-----------------------------------------------|---------|
| Салат из соленых огурцов с луком и зеленым горошком (рецептура № 20) | 50/50   | Салат из свеклы (рецептура № 34)             | 50/50   | Салат из квашеной капусты (рецептура № 17-6) | 50/50   | Салат из соленых помидоров и огурцов (рецептура № 20-2) | 50/50   |                                               |         |
| Борщ с капустой и картофелем (рецептура № 63)                        | 150/200 | Суп картофельный с бобовыми (рецептура № 87) | 150/200 | Суп картофельный с клёцками (рецептура № 91) | 150/200 | Борщ с капустой и картофелем (рецептура № 63)           | 150/200 | Борщ летний (со свеклой) (рецептура № 70)     | 150/200 |
| Котлета рубленая (рецептура № 298)                                   | 60/70   | Котлета рыбная запеченная (рецептура № 271)  | 70/80   | Плов из птицы (рецептура № 321)              | 160/200 | Тефтели (рецептура № 303)                               | 70/80   | Говядина тушеная с капустой (рецептура № 371) | 160/200 |
| Гарнир- каша крупная вязкая (рецептура № 331)                        | 120/150 | гарнир – картофель отварной (рецептура 336)  | 120/150 |                                              |         | Соус томатный с овощами (рецептура 349)                 | 20/20   |                                               |         |
| Компот из сушеных фруктов (рецептура № 394)                          | 150/200 | Компот из сушеных фруктов (рецептура № 394)  | 150/200 | Компот из сушеных фруктов (рецептура № 394)  | 150/200 | гарнир – каша вязкая крупная (рецептура 331)            | 100/130 | Компот из сушеных фруктов (рецептура № 394)   | 150/200 |
| Хлеб пшеничный                                                       | 30/40   | Хлеб пшеничный                               | 40/40   | Хлеб пшеничный                               | 30/40   | Компот из сушеных фруктов (рецептура № 394)             | 150/200 | Хлеб пшеничный                                | 30/40   |
| Хлеб ржаной                                                          | 40/50   | Хлеб ржаной                                  | 40/50   | Хлеб ржаной                                  | 40/50   | Хлеб пшеничный                                          | 30/40   | Хлеб ржаной                                   | 40/50   |
|                                                                      |         |                                              |         |                                              |         | Хлеб ржаной                                             | 40/50   |                                               |         |



| Полдник 1 день                                     |         | Полдник 2 день                                     |         | Полдник 3 день                             |         | Полдник 4 день                                                  |         | Полдник 5 день                                                        |         |
|----------------------------------------------------|---------|----------------------------------------------------|---------|--------------------------------------------|---------|-----------------------------------------------------------------|---------|-----------------------------------------------------------------------|---------|
| Ряженка (кефир)<br>(рецептура № 420)               | 135/150 | Ряженка (кефир)<br>(рецептура № 420)               | 135/150 | Ряженка (кефир)<br>(рецептура № 420)       | 135/150 | Ряженка<br>(рецептура № 420)                                    | 135/150 | Ряженка (кефир)<br>(рецептура № 420)                                  | 135/150 |
| Кондитерское изделие                               | 7/20    | Булочка домашняя<br>(рецептура 452)                | 70/70   | Кондитерское изделие                       | 7/20    | Кондитерское изделие                                            | 7/20    | Кондитерское изделие                                                  | 7/20    |
| Свежие фрукты                                      | 80/ 75  | Свежие фрукты                                      | 80/ 75  | Свежие фрукты                              | 60/ 60  | Свежие фрукты                                                   | 85/ 79  | Свежие фрукты                                                         | 80/ 75  |
| Ужин 1 день                                        |         | Ужин 2 день                                        |         | Ужин 3 день                                |         | Ужин 4 день                                                     |         | Ужин 5 день                                                           |         |
| Яйцо варёное<br>(рецептура № 227)                  | 35/35   | Кондитерское изделие                               | 10/15   | Салат из овощей<br>(рецептура № по сезону) | 70/50   | Яйцо вареное                                                    | 35/35   | Салат из горошка<br>зеленого<br>консервированного<br>(рецептура № 10) | 50/50   |
| Икра свекольная<br>(рецептура №55)                 | 160/200 | Каша пшеничная с<br>сахаром (рецептура<br>№ 331-1) | 200/250 | Омлет с сыром<br>(рецептура № 230)         | 150/190 | Суп молочный с<br>макаронными<br>изделиями<br>(рецептура № 100) | 200/250 | Жаркое по-<br>домашнему с сердцем<br>(рецептура № 292-3)              | 180/200 |
| Кофейный напиток с<br>молоком<br>(рецептура № 414) | 200/200 | Какао с молоком<br>(рецептура № 416)               | 200/200 | Чай с сахаром<br>(рецептура № 411)         | 200/200 | Кофейный напиток с<br>молоком<br>(рецептура № 414)              | 200/200 | Какао с молоком<br>(рецептура № 416)                                  | 200/200 |
| Хлеб пшеничный                                     | 10/20   |                                                    |         | Хлеб пшеничный                             | 10/20   |                                                                 |         | Хлеб пшеничный                                                        | 10/20   |

| Понедельник 6 день                                           |                   | Вторник 7 день                                         |                   | Среда 8 день                                         |                   | Четверг 9 день                          |                   | Пятница 10 день                                    |                   |
|--------------------------------------------------------------|-------------------|--------------------------------------------------------|-------------------|------------------------------------------------------|-------------------|-----------------------------------------|-------------------|----------------------------------------------------|-------------------|
| Наименование<br>блюда                                        | Выход<br>ясли/сад | Наименование<br>блюда                                  | Выход<br>ясли/сад | Наименование<br>блюда                                | Выход<br>ясли/сад | Наименование<br>блюда                   | Выход<br>ясли/сад | Наименование<br>блюда                              | Выход<br>ясли/сад |
| 1                                                            | 2                 | 3                                                      | 4                 | 5                                                    | 6                 | 7                                       | 8                 | 9                                                  | 10                |
| Завтрак 6 день                                               |                   | Завтрак 7 день                                         |                   | Завтрак 8 день                                       |                   | Завтрак 9 день                          |                   | Завтрак 10 день                                    |                   |
|                                                              |                   |                                                        |                   | Запеканка из творога<br>с рисом (рецептура<br>№ 250) | 130/155           |                                         |                   | Сырники из творога<br>(рецептура № 245)            | 110/150           |
| Каша рассыпчатая<br>пшениная с фруктами<br>(рецептура № 181) | 130/180           | Яйцо вареное<br>(рецептура № 227)                      | 35/35             | сметана                                              | 20/20             | Картофель отварной<br>(рецептура № 336) | 120/150           | сметана                                            | 20/20             |
| Чай с сахаром<br>(рецептура № 411)                           | 200/200           | Каша гречневая<br>молочная жидкая<br>(рецептура № 199) | 150/200           | Какао с молоком<br>(рецептура № 642)                 | 200/200           | Рыба отварная<br>(рецептура № 256)      | 50/70             | Кофейный напиток с<br>молоком<br>(рецептура № 414) | 200/200           |
| Бутерброд с сыром<br>(рецептура № 3)                         | 36/47             | Кофейный напиток с<br>молоком<br>(рецептура № 414)     | 200/200           | Бутерброд с маслом<br>(рецептура № 1)                | 28/30             | Чай с сахаром<br>(рецептура № 411)      | 200/200           | Бутерброд с маслом<br>(рецептура № 1)              | 28/30             |
|                                                              |                   | Бутерброд с маслом<br>(рецептура № 1)                  | 28/40             |                                                      |                   | Бутерброд с сыром<br>(рецептура № 3)    | 36/48             |                                                    |                   |
|                                                              |                   |                                                        |                   |                                                      |                   |                                         |                   |                                                    |                   |
| Второй завтрак 6 день                                        |                   | Второй завтрак 7 день                                  |                   | Второй завтрак 8 день                                |                   | Второй завтрак 9 день                   |                   | Второй завтрак 10 день                             |                   |
| Сок или напиток                                              | 95/100            | Сок или напиток                                        | 100/100           | Сок или напиток                                      | 100/100           | Сок или напиток                         | 90/100            | Сок или напиток                                    | 90/100            |



| Обед 6 день                                         |         | Обед 7 день                                           |         | Обед 8 день                                               |         | Обед 9 день                                   |         | Обед 10 день                                                        |         |
|-----------------------------------------------------|---------|-------------------------------------------------------|---------|-----------------------------------------------------------|---------|-----------------------------------------------|---------|---------------------------------------------------------------------|---------|
| Салат из свеклы с зеленым горошком (рецептура № 35) | 50/50   | Салат из соленых помидоров с луком (рецептура № 20-1) | 50/50   | Салат из квашеной капусты (рецептура № 17-6)              | 50/50   | Салат из свеклы (рецептура № 34)              | 50/50   | Салат из соленых огурцов с луком, зеленым горошком (рецептура № 20) | 50/50   |
| Борщ с капустой и картофелем (рецептура № 63)       | 150/200 | Суп картофельный с бобовыми (рецептура № 87)          | 150/200 | Суп картофельный с макаронными изделиями (рецептура № 88) | 150/200 | Борщ с капустой и картофелем (рецептура № 63) | 150/250 | Рассольник на мясном бульоне (рецептура № 80)                       | 150/200 |
| Плов из мяса (рецептура № 295)                      | 160/200 | Рыба припущенная (рецептура № 259)                    | 70/80   | Котлета рубленая из кур (рецептура № 324)                 | 60/80   | тефтели мясные (рецептура № 303)              | 60/70   | Бефстроганов из отварного мяса (рецептура № 294)                    | 70/70   |
|                                                     |         | гарнир - пюре картофельное (рецептура № 339)          | 120/150 | Гарнир- каша крупяная вязкая (рецептура № 331)            | 100/130 | Макаронные изделия отварные (рецептура № 335) | 100/130 | гарнир - пюре картофельное (рецептура № 339)                        | 120/150 |
| Компот из сушеных фруктов (рецептура № 394)         | 150/200 | Компот из сушеных фруктов (рецептура № 394)           | 150/200 | Компот из сушеных фруктов (рецептура № 394)               | 150/200 | Компот из сушеных фруктов (рецептура № 394)   | 150/200 | Компот из сушеных фруктов (рецептура № 394)                         | 150/200 |
| Хлеб пшеничный                                      | 35/39   | Хлеб пшеничный                                        | 30/45   | Хлеб пшеничный                                            | 30/40   | Хлеб пшеничный                                | 30/40   | Хлеб пшеничный                                                      | 30/40   |
| Хлеб ржаной                                         | 40/50   | Хлеб ржаной                                           | 40/50   | Хлеб ржаной                                               | 40/50   | Хлеб ржаной                                   | 40/50   | Хлеб ржаной                                                         | 40/50   |
| Полдник 6 день                                      |         | Полдник 7 день                                        |         | Полдник 8 день                                            |         | Полдник 9 день                                |         | Полдник 10 день                                                     |         |
| Ряженка (кефир) (рецептура № 645)                   | 135/150 | Ряженка (рецептура № 645)                             | 135/150 | Ряженка (кефир) (рецептура № 645)                         | 135/150 | Ряженка (кефир) (рецептура № 645)             | 135/150 | Ряженка (кефир) (рецептура № 645)                                   | 135/150 |
| Кондитерское изделие                                | 7/20    | Кондитерское изделие                                  | 7/20    | Кондитерское изделие                                      | 7/20    | Булочка домашняя (рецептура 452)              | 70/70   | Кондитерское изделие                                                | 7/20    |

|                                                    |         |                                      |         |                                                                       |         |                                                      |         |                                                 |         |
|----------------------------------------------------|---------|--------------------------------------|---------|-----------------------------------------------------------------------|---------|------------------------------------------------------|---------|-------------------------------------------------|---------|
| Свежие фрукты                                      | 80/ 80  | Свежие фрукты                        | 80/ 80  | Свежие фрукты                                                         | 80/ 75  | Свежие фрукты                                        | 80/ 75  | Свежие фрукты                                   | 60/ 60  |
| <b>Ужин 6 день</b>                                 |         | <b>Ужин 7 день</b>                   |         | <b>Ужин 8 день</b>                                                    |         | <b>Ужин 9 день</b>                                   |         | <b>Ужин 10 день</b>                             |         |
| Винегрет овощной<br>(рецептура № 46)               | 50/50   | Рагу из овощей<br>(рецептура № 148)  | 200/230 | Салат из горошка<br>зеленого<br>консервированного<br>(рецептура № 10) | 50/50   | Кондитерское изделие                                 | 10/20   | Яйцо вареное<br>(рецептура № 227)               | 35/35   |
| Оладьи<br>(рецептура № 432)                        | 100/180 |                                      |         |                                                                       |         |                                                      |         | Котлета капустная<br>(рецептура № 155)          | 150/180 |
| Повидло                                            | 10/20   |                                      |         | Омлет натуральный<br>(рецептура № 229)                                | 180/180 | Каша овсяная<br>молочная жидкая<br>(рецептура № 199) | 200/250 | Соус томатный с<br>овощами (рецептура<br>№ 349) | 20/20   |
| Кофейный напиток с<br>молоком<br>(рецептура № 414) | 200/200 | Какао с молоком<br>(рецептура № 416) | 200/200 | Чай с сахаром<br>(рецептура № 411)                                    | 200/200 | Кофейный напиток с<br>молоком<br>(рецептура № 637)   | 200/200 | Какао с молоком<br>(рецептура № 416)            | 200/200 |
| Хлеб ржаной                                        | 10/10   | Хлеб пшеничный                       | 10/20   | Хлеб пшеничный                                                        | 10/20   |                                                      |         | Хлеб пшеничный                                  | 10/20   |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 314759480899173588190521920305388469610856514941

Владелец Волосных Светлана Владимировна

Действителен с 18.06.2025 по 18.06.2026